

# WIJKGERICHTE PREVENTIE



## WAT IS WIJKGERICHTE PREVENTIE?

Alle preventieve activiteiten die de wijk betrekken en zorgen voor het versterken van de gezondheid, welzijn en zelfstandig functioneren van de bewoners in de wijk. Samen met de bewoners wordt gekeken naar welke zorg- en welzijnsproblemen er spelen in de buurt en hoe het voorkomen van deze problemen opgepakt kan worden met de bewoners en professionals uit de buurt. Bijvoorbeeld wanneer blijkt dat er veel eenzaamheid onder ouderen is in de buurt, kunnen wijkteams en sociaal werkers met bewoners zorgzame informele netwerken opzetten.

## WAAROM IS HET BELANGRIJK?

De Nederlandse zorg staat onder druk door toenemende vergrijzing, olopende chronische zorgvragen en structurele personeelstekorten. Om de zorg toegankelijk en betaalbaar te houden is een verschuiving nodig van individuele zorg naar wijkgerichte preventieve zorg. Daarom is het een belangrijk thema in landelijke zorgakkoorden, zoals het Integraal Zorgakkoord en het Hoofdlijnenakkoord Ouderen.

## WAT IS SUCCESVOL BIJ WIJKGERICHTE PREVENTIE?



Zichtbare samenwerking tussen professionals versterkt wijkgerichte preventie: Vertrouwen in de aanpak groeit wanneer inwoners zien dat huisartsen, fysiotherapeuten, wijkteams, sociaalwerkers en sleutelfiguren uit de wijk gezamenlijk werken.



Opleiding en training van wijkteams in wijkgerichte methodes: vaardigheden opdoen om wijkgerichte preventie tot uitvoer te brengen.



Ruimte vanuit de organisatie om te experimenteren met wijkgerichte preventie: wijkgerichte preventie leer je door te doen.



De ervaring dat wijkgerichte preventie effectief en waardevol is, werkt motiverend: bijvoorbeeld mantelzorgers raken minder overbelast door een training in het ontmoetingscentrum, stimuleert om wijkgerichte preventie verder te ontwikkelen.

Aan de slag met wijkgerichte preventie?  
Kijk op:



Benieuwd naar nog meer voorbeelden  
over wijkgerichte preventie? Kijk op:

