

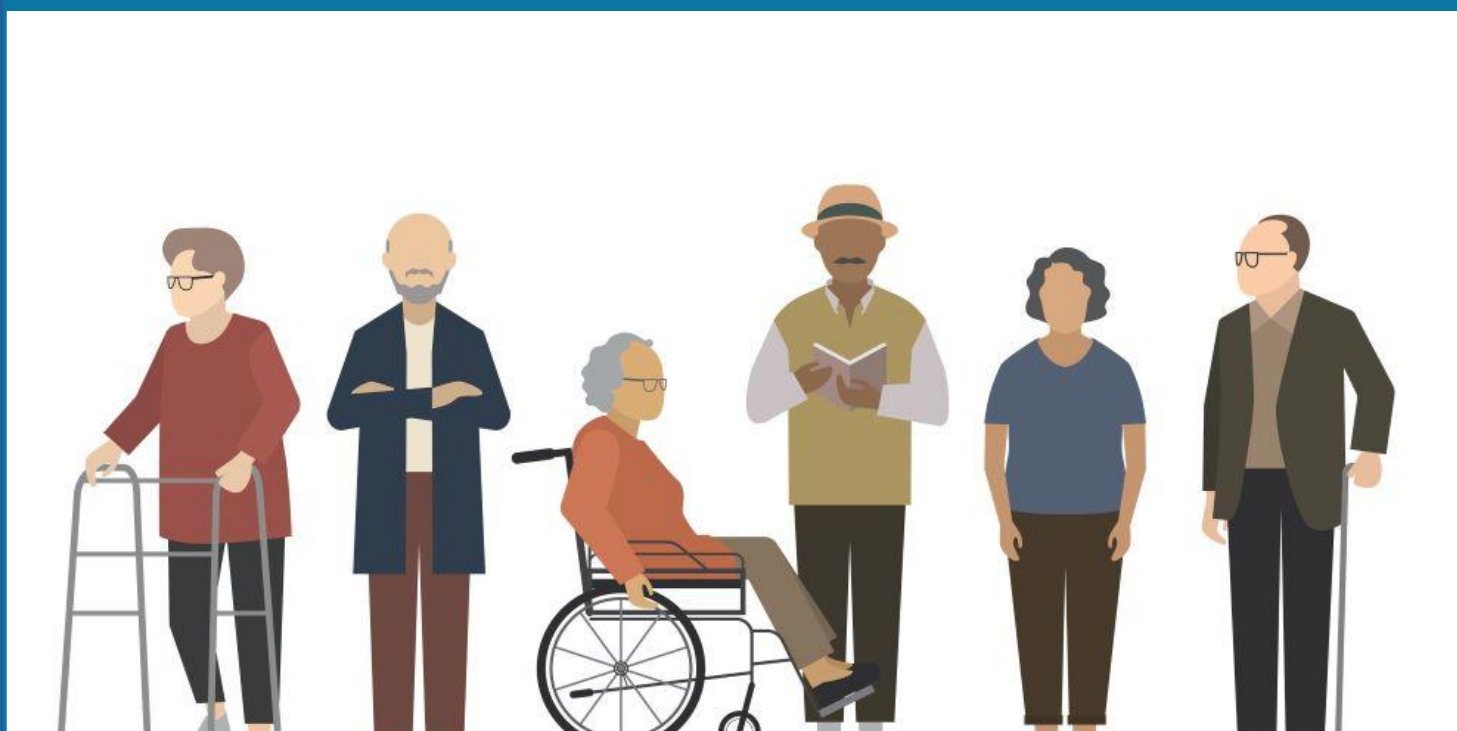
TRIAGE: 'a TICKET to ride' (?)

UNO 'HERSTELGERICHTE ZORG' 4 Juni 2025

Aafke de Groot



Afdeling Ouderengeneeskunde



Triage



- A. Ik doe graag triage voor GRZ.
- B. Ik twijfel vaak over een triage beslissing.
- C. Triage 'op papier' is maar zeer beperkt mogelijk.

Ik doe geen triage maar

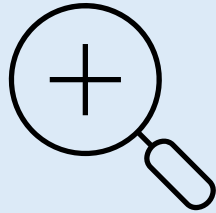
- A. Mijn expertise zou bijdragen aan triage beslissingen.
- B. Mijn andere revalidanten lijden onder onjuiste opnames.
- C. Triage zonder een patiënt eerst te zien lijkt mij onmogelijk.





Programma

- Triage achtergronden
- Triage criteria



Triage zeer kort samengevat





Waarom is triage **steeds** een thema?

- *Wisselende/hoge 'druk op' GRZ, ELV, crisis- of spoed WLZ.*
- Globale triage criteria
- Onduidelijke verantwoordelijkheid triage
- Verkeerde bedden V&V
- Geen evaluaties doelmatigheid triage
- Weinig follow-up data zorggebruik na GRZ/ELV

Triage ontevredenheid

‘SO’s triëren vers

‘Psychiatrische vo

‘ZZP 9B in plaats v

‘Informatie onvolle

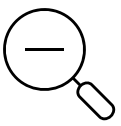
‘Cognitieve problemen bij diagnose’

‘Lange wachttijd in h ziekenhuis’





$$\text{GRZ TRIAGE INDEX} = \frac{(\text{Revalidatievermogen} - \text{Revalidatiebehoefte}) \times \text{Motivatie}}{\text{Kwetsbaarheid} \times \text{Multimorbiditeit}}$$



1950 Erkenning Medisch Specialistische Revalidatie
1967 Wetgeving Verpleeghuiszorg (AWBZ)

1990 Kortdurende zorg in verpleeghuizen ('Meso-projecten')
2000 'Kwetsbare ouderen'/'Aging in Place'

2010 Proeftuinen Geriatrische Revalidatie Zorg (GRZ)
Opleiding GRZ kaderarts, verzorgende, verpleegkundige, VS, PA.

2014 GRZ naar Zorgverzekeringswet

2015 Wet Langdurige Zorg (vervangt AWBZ)

2017 Eerstelijnsverblijf (ELV)

Sluiting verzorgingshuizen

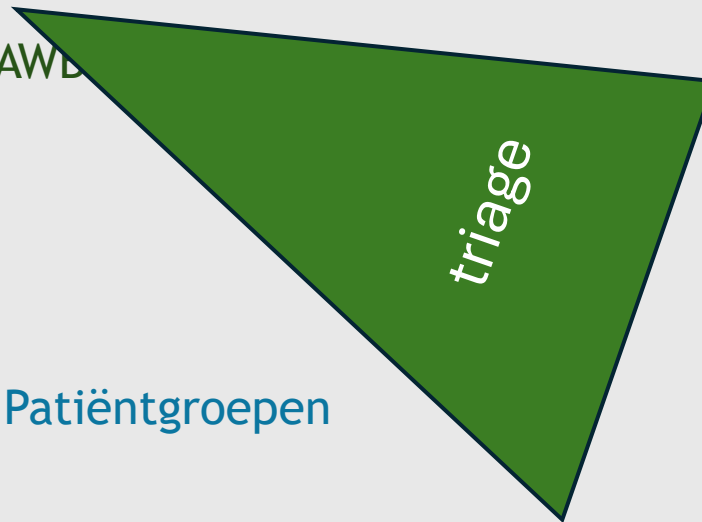
2020 Wijkkliniek

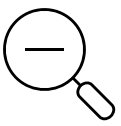
2022 Zorgcoördinatie-centra

2024 Geneeskundige Zorg Specifieke Patiëntgroepen

2025 GRZ 'direct ambulant'

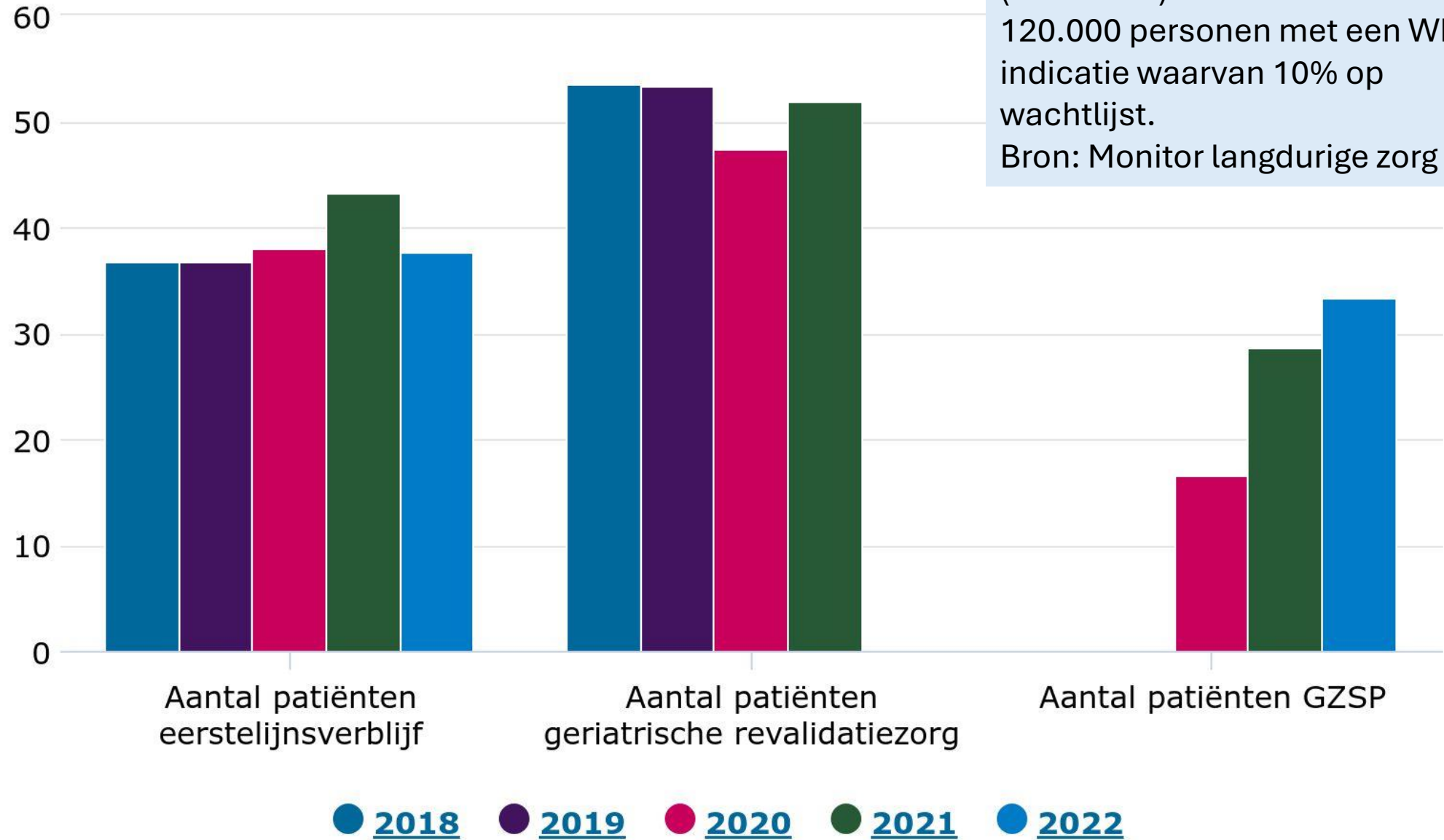
2040 Dubbele vergrijzing in NL op hoogste niveau





Aantal patiënten

In duizendtallen



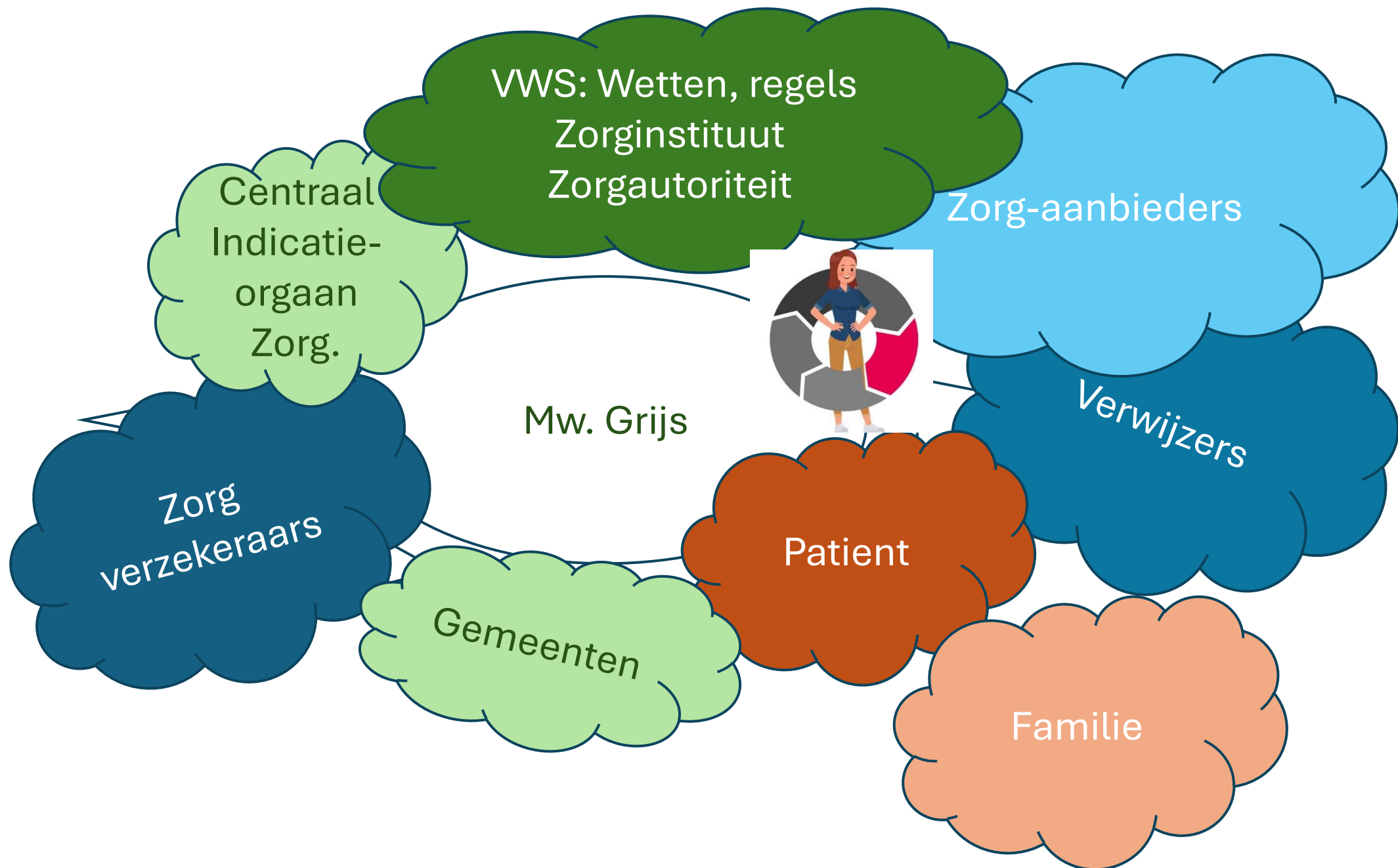
(Eind 2023)

120.000 personen met een WLZ indicatie waarvan 10% op wachtlijst.

Bron: Monitor langdurige zorg

Zorgtype	Wie indiceert (formeel)	Wettelijke grondslag	Financiering
Geriatrische revalidatie (GRZ)	zelf thuis digitaal	Zorgverzekeringswet (ZVW)	Diagnose Behandel Combinatie (DBC) 
Eerstelijns Verbl (ELV) Laag/hoog/pall.		Zorgver	
ELV-Observatie diagnostiek		Zorgver	
ZZP 9B revalidat		Wet Lang -tijdelijke inc	
Respijtzorg		Wet Maatschapp Ondersteuning (WMO)	Dagprijs met gen
Hotelzorg		Geen	Geen (€ 50-200)
Wijkkliniek	Geriatr/Arts SEH	Zorgverzekeringswet	D l innovatie 
Direct Ambulante GRZ	Specialist ouderengeneeskunde	Zorgverzekeringswet	Experimenteergelden NZA





PERSPECTIEF op TRIAGE



Iedereen die triage beslissingen neemt

- handelt vanuit het perspectief van gepersonaliseerde zorg
- weet expertise in de triage keten te vinden en te benutten
- kent de regionale zorgsituatie





‘..that assessments tend to be based upon a snapshot of older people’s abilities rather than taking account of the dynamic nature of frailty and rehabilitation practice.’





Veiligheid

Vertrouwdheid

Vrijheid

Voortzetten van het leven

‘Verlossing’



Triage criteria

- (Sub) acute functionele achteruitgang
- Motivatie om te herstellen
- Voldoende stabiel
- Belastbaar genoeg
- Revalidatie doelen!



Verwachting dat de revalidant wil en kan profiteren van een revalidatie programma.

Triage criteria: revalidatie doelen



Basis ADL (BDL)

- Wassen
- Kleden
- Lopen in huis
- Opstaan uit stoel
- Eten
- Toiletgang

Mobiliteit

- Buiten lopen
- Traplopen
- Helling oplopen

Instrumentele ADL (IADL)

- Boodschappen doen
- Huishoudelijk werk
- Maaltijd bereiden
- Medicijnen innemen
- Financiële administratie
- Openbaar vervoer
- Telefoneren
- Autorijden
- Digitale vaardigheden

Triage criteria: kwetsbaarheid



Cohortstudies VUmc

1. 'Non-home discharge' is geassocieerd met positieve screening fysieke kwetsbaarheid bij ziekenhuis opname.
2. 'Multi-domein kwetsbaarheid' is geassocieerd met de uitkomst van het geriatrische revalidatie traject.

Sociale kwetsbaarheid

De mate waarin een individu of groep kwetsbaar is voor negatieve sociale effecten, zoals armoede, sociale uitsluiting en een gebrek aan toegang tot hulpbronnen

'Association of Vulnerability Screening on Hospital Admission with Discharge to Rehabilitation oriented post-acute care after hospital discharge.' AGMR 2023
'Referral to Geriatric Rehabilitation in the Netherlands. An Exploratory Study of Patient Characteristics.' Rehabilitation Nursing 2025

Triage criteria: multimorbiditeit



Geriatrische syndromen

- Spierverlies
- Ondervoeding
- Geheugenproblemen
- Visusproblemen
- Verwardheid
- Incontinentie
- Valneiging
- Polyfarmacie
- Frailty

Chronische aandoeningen

- DM
- Cardiovasculair
- Dementie
- Maligniteit
- CVA
- Osteoporose
- E.v.a.

The **modified Functional Comorbidity Index** performed better than the Charlson Index in predicting functional outcome in geriatric rehabilitation: a prospective observational study

[Anouk D. Kabboord](#) et al. *BMC Geriatrics* 2020

Triage

- Eigen motivatie
- Multimorbiditeit
- Kwetsbaarheid
- Geen bekostigingsinstrument



Triage: *'not a snapshot'*
Zal deze persoon profiteren van een GRZ-traject?
Zo niet, wat adviseer ik dan?



Triage



- A. Ik doe graag triages.
- B. Ik twijfel vaak over een triage beslissing.
- C. Triage 'op papier' is maar beperkt mogelijk.

Ik doe geen triage maar

- A. Mijn expertise zou bijdragen aan triage beslissingen.
- B. Echte revalidanten lijden onder onjuiste opnames.
- C. Triage zonder een patiënt eerst te zien lijkt mij onmogelijk.

