

Patiëntgericht doelen stellen in de GR



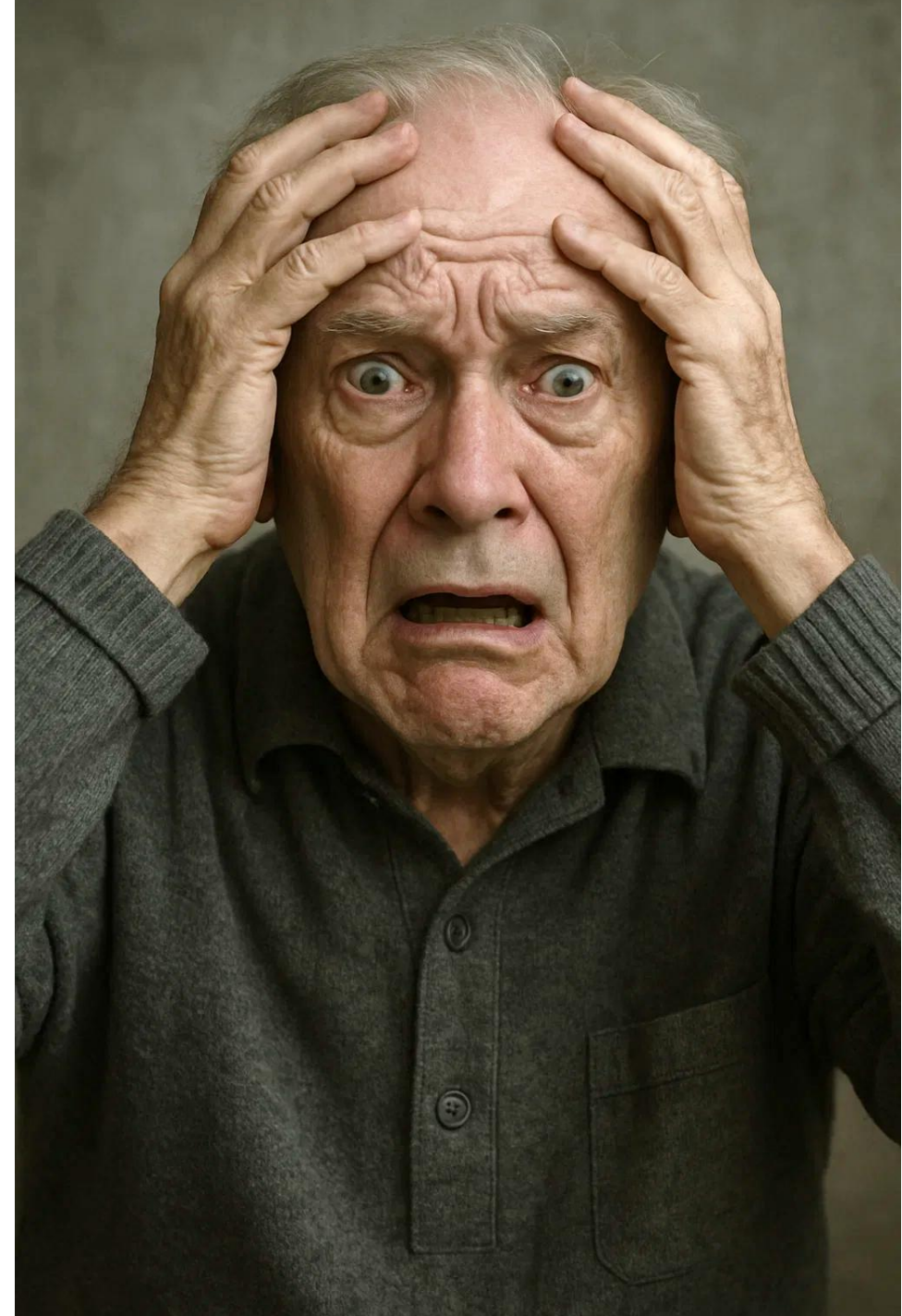
Afdeling Ouderengeneeskunde





Doelen stellen?

- Waar ben ik?
- Waarom vraag je mij naar mijn doelen?
- Het moet over mijn leven gaan.
- Help me stapjes te zetten.





Themagroep revalidatie?





Themagroep revalidatie?

Hersenaandoeningen

Kwaliteit van zorg

Revalidatie





European Geriatric Medicine (2023) 14:1011–1019
<https://doi.org/10.1007/s41999-023-00830-w>

RESEARCH PAPER



Development of a practical guideline for person centred goal setting in geriatric rehabilitation: a participatory action research

Elizabeth M. Wattel^{1,2}  · Aafke J. de Groot^{1,2} · Sacha Deetman-van der Breggen³ · Robin Bonthuis⁴ · Niels Jongejan⁵  · Marina M. R. Tol-Schilder⁶ · Johannes C. van der Wouden^{1,2}  · Robbert Gobbens^{7,8,9,10} 

Received: 2 May 2023 / Accepted: 28 June 2023 / Published online: 17 July 2023
© The Author(s) 2023

Key summary points

Aim Developing an evidence based practical guideline for patient-centred goal setting in geriatric rehabilitation.

Findings The guideline consists of eight recommendations, including three recommendations concerning conversational skills. Those three are further elaborated into practical advices.



Hoe gaat het in de praktijk?

De revalidanten merken het niet.

- Onvoldoende informatie
- Onvoldoende betrokken
- Te weinig follow up
- Geen eigenaarschap





Meedenken en
beslissen over
doelen

Van elkaar
weten wat je
doet

Taal
aanpassen aan
revalidant

Evaluatie van
doelen in MDO

Praktische en
zichtbare
doelen

Revalidant ervaart
grip en
eigenaarschap

Behandelteam werkt
interdisciplinair
samen

Betekenisvolle
doelen

Familie
betrekken

Evaluatie van
doelen met de
patiënt

MDO
voorbereiden
met
revalidant



MDO samen voorbereiden

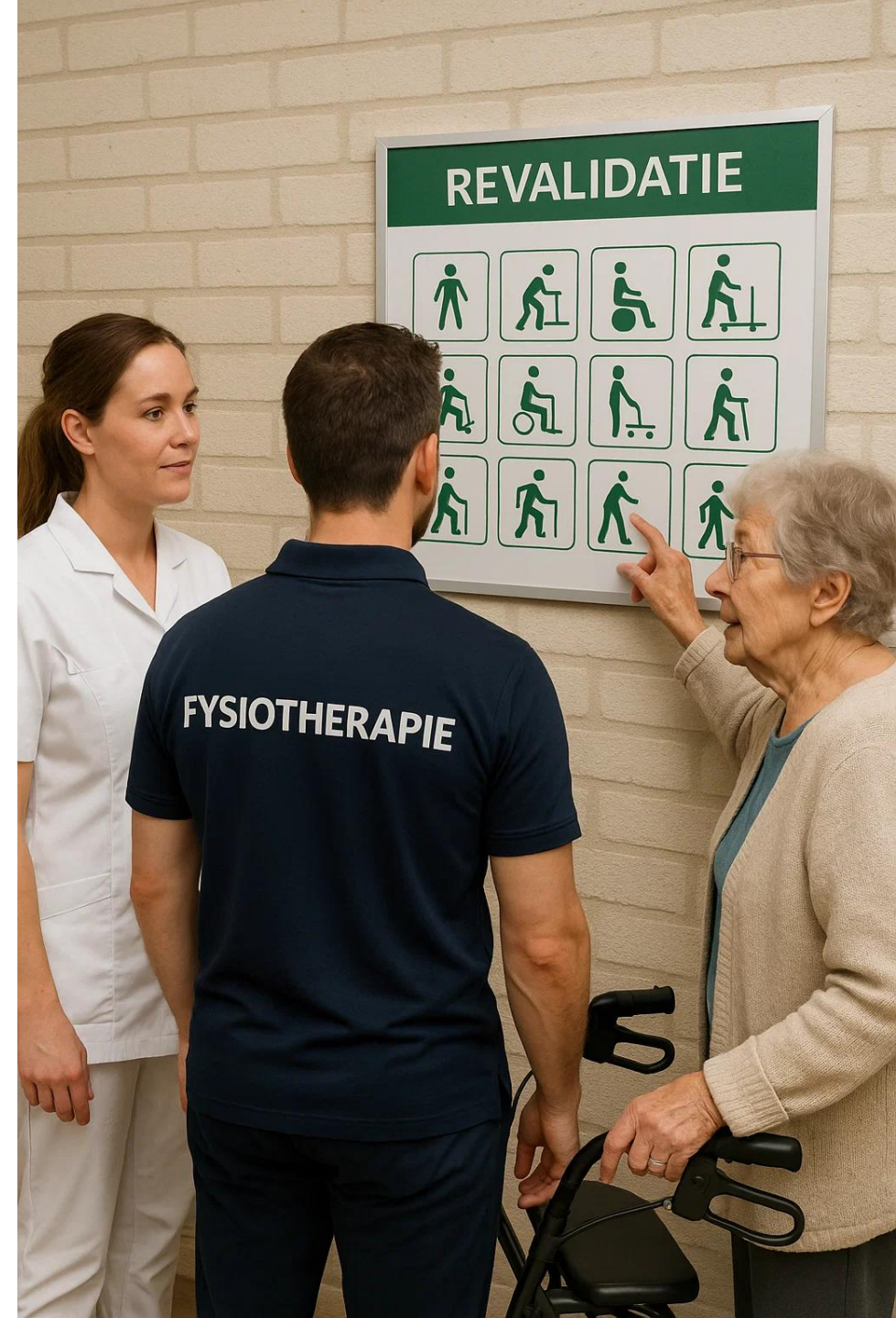
- Een stappenplan
- Wat gaat lekker, wat zit tegen?
- Geen grip...
- V&V: meer input in het MDO





Doelen op een whiteboard

- Samen oefendoel bespreken
- Grip, motivatie, informatie
- Persoonlijke aanpak
- V&V: meer revalidatiekennis





Test jezelf



Self Assessment



Zelfscan

- ‘Revalidant’ = revalidant + naaste
- ‘Behandelaar’ = elke discipline van het team



Niet goed geregeld



Afspraken niet (altijd) uitgevoerd



Afspraken goed uitgevoerd

Zelfscan: ‘Goalsetting in de geriatrische revalidatie’

Toelichting:

- Kruis bij elke stelling aan hoe het volgens jullie gaat met dit onderdeel van ‘Goalsetting in de geriatrische revalidatie’ binnen jullie team.

Dit onderdeel van ‘goalsetting in de geriatrische revalidatie’ is niet goed geregeld binnen ons team.	
Over dit onderdeel van ‘goalsetting in de geriatrische revalidatie’ zijn afspraken gemaakt binnen ons team, maar die worden nog niet (altijd) uitgevoerd.	
Over dit onderdeel van ‘goalsetting in de geriatrische revalidatie’ zijn duidelijke afspraken gemaakt binnen ons team, welke goed worden uitgevoerd.	

- Geadviseerd wordt periodiek de zelfscan in te vullen. Bespreek na het invullen van de zelfscan de bevindingen binnen jullie team en bepaal waar nodig de eventuele verbeterpunten.
- De zelfscan is onderverdeeld in acht aanbevelingen die voortkomen uit onderzoek van de themagroep revalidatie. Daarover is een Engelstalig artikel verschenen:

Development of a practical guideline for person centred goal setting in geriatric rehabilitation: a participatory action research. European Geriatric Medicine volume 14, 1011-1019 (2023).

** Overall waar ‘revalidant’ staat, kan ‘revalidant en diens naaste(n)’ worden gelezen.*

** Overall waar ‘behandelaar’ staat, kan elke discipline van het multidisciplinaire team worden gelezen.*

** Het ‘eerste doelengesprek’ is het gesprek met de revalidant aan het begin van het revalidatietraject. Daarin worden revalidatiedoelen benoemd en besproken. De voortgang in de behandeldoelen komt bij iedere behandelaar regelmatig ter sprake.*



Aanbeveling 5:

Alle behandelaren in het team werken samen aan de doelen en richten hun behandeling en begeleiding daarop



Niet goed geregeld



Afspraken niet (altijd) uitgevoerd



Afspraken goed uitgevoerd

1. Het team weet wat de doelen zijn.
2. Iedereen in het team weet welke behandelaar aan welke doelen werkt.
3. Elke behandelaar legt aan de revalidant uit hoe de activiteiten bij de doelen passen en controleert of dit nog duidelijk is voor de revalidant.
4. Elke behandelaar weet wanneer hij werkt aan activiteiten die niet passen bij de afgesproken doelen.



Aanbeveling 7:

De afgesproken doelen worden geëvalueerd met de revalidant.

1. De revalidant is tijdens of rondom de multidisciplinaire besprekingen actief betrokken bij de evaluatie van de revalidatiedoelen.
2. Alle behandelaars bespreken regelmatig met de revalidant hoe de voortgang is met betrekking tot het behalen van de revalidatiedoelen.



De rol van verpleegkundigen & verzorgenden

- Cliënttoewijzing
- Aan welk doel werkt deze persoon?
- Goal-talk
- Rapporteren
- Vragen stellen





Meedenken en
beslissen over
doelen

Van elkaar
weten wat je
doet

Taal
aanpassen aan
revalidant

Evaluatie van
doelen in MDO

Praktische en
zichtbare
doelen

Revalidant ervaart
grip en
eigenaarschap

Behandelteam werkt
interdisciplinair
samen

Betekenisvolle
doelen

Familie
betrekken

Evaluatie van
doelen met de
patiënt

MDO
voorbereiden
met
revalidant



Zelf aan de slag?

Bespreek de zelfscan in je teamoverleg

Kijk ook hoe verpleegkundigen en verzorgenden hier hun rol kunnen pakken.

