

UITNODIGING SYMPOSIUM TRAINEN IN DE GERIATRISCHE REVALIDATIE

Ter gelegenheid van de promotie van Lizette Wattel

VRIJDAG

31

OKTOBER 2025

Hoe zorg je ervoor dat ouderen fitter naar huis terugkeren na revalidatie? Tijdens dit symposium delen experts actuele kennis en ook oplossingen die direct toepasbaar zijn in je werk. Karin Gerrits en Wim Groen bespreken de nieuwste inzichten over het trainen van kracht en uithoudingsvermogen bij ouderen. Daarnaast gaan Bart Visser en Margriet Pol in op de vraag hoe structureel bewegen effectief kan worden gestimuleerd en welke kansen technologische innovaties hierbij bieden binnen de geriatrische revalidatie.

Dit symposium wordt georganiseerd voorafgaand aan de verdediging van het proefschrift: **Optimizing geriatric rehabilitation - evidence-based fitness training and patient-centred goal-setting** van Lizette Wattel.

Ben je onderzoeker of professional in de geriatrische revalidatie of wil je je laten inspireren door de nieuwste ontwikkelingen op dit gebied? Meld je dan aan, je bent van harte welkom!



Tijd: 10:30-12:30

Locatie: NU gebouw zaal 9, De Boelelaan 1111, Amsterdam



10:30

Opening



10:35

Karin Gerrits: Onderzoeker Faculteit gedrags- en bewegingswetenschappen Vrije Universiteit, Amsterdam

10:55

Wim Groen: Onderzoeker UNO Amsterdam, Amsterdam UMC

11:20

Bart Visser: Lector Hogeschool van Amsterdam en Bijzonder hoogleraar Vrije Universiteit, Amsterdam

11:50

Margriet Pol: Onderzoeker UNO Amsterdam, Amsterdam UMC en Associate lector, Hogeschool van Amsterdam

12:15

Discussie en afsluiting



12:30

Lunch voor deelnemers symposium



13:45

Promotieplechtigheid in de Aula van de Vrije Universiteit



Klik [hier](#) om aan te melden
of scan de QR-code



Amsterdam UMC

