

SANO Wetenschapsdag 2025

30 oktober van 10.30 – 17.30 uur | **FORUM** Groningen

DE KRACHT VAN SAMEN



Welkom in Groningen!

Al vele jaren werken we binnen de academische werkplaatsen samen met de zorgpraktijk, cliënten en hun vertegenwoordigers en het onderwijs, aan onderzoek, kennisdeling en implementatie. Van het gezamenlijk bedenken en uitvoeren van projecten tot het interpreteren van resultaten, kennis delen en implementeren. Wat gaat goed? Wat heeft de samenwerking tot nu toe opgeleverd? Waar zijn nog obstakels te overwinnen en welke zijn er al overwonnen? Tijd om kennis en ervaringen uit te wisselen!

Voor wie?

De SANO Wetenschapsdag is voor onderzoekers en adviseurs op het gebied van implementatie, onderwijs, valorisatie en communicatie die werken bij een van de zes academische werkplaatsen ouderenzorg: UNO Amsterdam, UNC-ZH, Tranzo, UKON, AWO Limburg en UNO-UMCG. Werk je bij een ouderenzorgorganisatie of onderwijsinstelling die bij een van de netwerken is aangesloten en ben je geïnteresseerd in wetenschappelijk onderzoek? Dan ben je ook van harte welkom.

Wanneer?

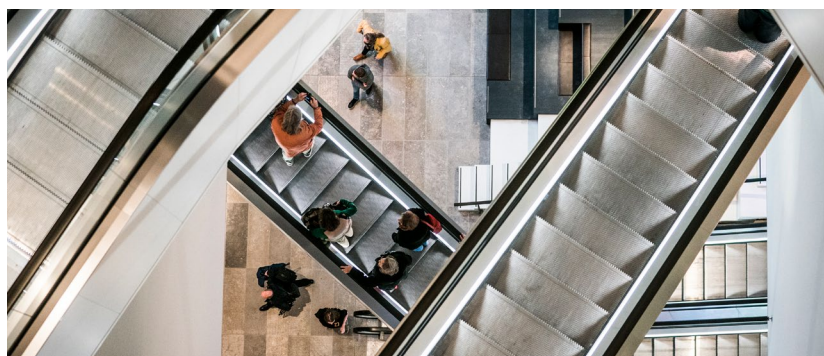
Op 30 oktober 2025. Inloop vanaf 10.00 uur, start om 10.30 uur. Het programma eindigt om 17.00 uur en we sluiten af met een drankje en een hapje tot 17.30 uur.

Waar?

Op een unieke locatie middenin Groningen: het Forum (Nieuwe Markt 1, Groningen). [Bekijk informatie over de bereikbaarheid per OV en auto.](#)

Overnachten in Groningen

Wat is er fijner dan uitgerust aan de SANO Wetenschapsdag te beginnen of erna lekker de stad in te gaan voor een gezamenlijk etentje en misschien een duik in het bruisende nachtleven? Boek meteen een overnachting! In de directe omgeving van het Forum vind je vele hotels. Bijvoorbeeld The Market Hotel aan de Grote Markt (direct naast het Forum) of het Martini Hotel (op 10 minuten loopafstand).



TIP! Pak voor of na de SANO Wetenschapsdag de roltrap of de lift en suits naar het dak van het Forum voor een prachtig uitzicht over de stad.

Programma SANO Wetenschapsdag — 30 oktober 2025

10.00 Ontvangst met koffie/thee en iets lekkers

10.30 Welkom door dagvoorzitter **dr. Dika Luijendijk**, hoofd Onderzoek UNO-UMCG

10.35  **Opening: Kirsten Lamberts**, arts en klinisch psycholoog bij Zorggroep Meander én praktijkverbinder van het UNO-UMCG, doet een boekje open over haar werk als bruggenbouwer tussen academie en praktijk. Het afgelopen jaar hielp ze veel zorgorganisaties met het opzetten van een interne Wetenschap- en Onderzoekcommissie (WOC) om onderzoek en implementatie een goede plek in de organisatie te geven.

10.45  **Key-note: Sabya van Elswijk**, medisch socioloog en antropoloog, en senior organisatieadviseur en onderzoeker bij CommonEye, neemt je mee in een verhaal over de weerbarstigheid én de kracht van samenwerking in praktijkgericht onderzoek naar ouderenzorg. Wat vraagt het om samen te werken over organisatiegrenzen en beroepsgroepen heen? En wat helpt om die samenwerking niet alleen te starten, maar ook te laten beklijven? Van Elswijk biedt inspiratie én praktische handvatten!

11.30 Naar sessies

11.45 **Keuzesessies, ronde 1***

12.45 Lunch met posters

13.30 Naar sessies

13.45 **Keuzesessies, ronde 2***

14.45 Korte pauze met posters

15.00 Naar sessies

15.15 **Keuzesessies, ronde 3***

16.15 Naar plenaire zaal

16.30  **Key-note: Francesco Wessels**, oud-teamleider van het High Performance Team van NOC*NSF, combineert in zijn verhaal de thema's samenwerken, leiderschap, samen een doel bereiken en elkaars gedrag beïnvloeden onder unieke, moeilijke of bijzondere omstandigheden. Wessels werkte in het verleden bij elite-eenheden van Defensie, waarmee hij meerdere keren is uitgezonden op missies naar bijvoorbeeld Afghanistan en Bosnië. Een inspirerende, boeiende spreker die je niet wilt missen!

17.00 Afsluiting met een drankje en een hapje

17.30 Einde SANO Wetenschapsdag

* Je kunt deelnemen aan drie sessies (in elke ronde één sessie). Elke sessie vindt één keer plaats. Maak je keuze uit het overzicht op de volgende pagina's. Wees er snel bij; voor veel sessies is het aantal plaatsen beperkt!





Keuzesessies

Ronde 1 (11.45 – 12.45 uur)

KEUZE A

In deze sessie worden in één uur twee onderwerpen behandeld:

Doelgroep participatie: ideaal of utopie?

Eefje Sizoo, Lieke Swart, Marlies Dijk en Martijn van Dompsele (UNO Amsterdam)

Doelgroep participatie is 'hot en happening' in wetenschapsland. Onderzoekers geven cliënten en professionals steeds vaker ook een rol in het onderzoeksproces zelf. Maar hoe doe je dat: de praktijk betrekken in je onderzoek? En wat zijn de voordelen en uitdagingen van dit soort vormen van samenwerken? Daarover gaan drie jonge onderzoekers en een senior onderzoeker met elkaar en met jou in gesprek.

Ontwerpen met oog voor waardigheid: een co-designaanpak om eigen regie van ouderen in het verpleeghuis te vergroten

Bibi van der Meulen (Tranzo)

Ontwerpende onderzoeker Bibi van der Meulen neemt je mee in het ontwikkelen van een praktijkgerichte interventie via co-design. Waar traditioneel onderzoek vaak verklarend van aard is, richt ontwerpgericht onderzoek zich op het ontwikkelen en testen van oplossingen in de praktijk. Je maakt kennis met co-design technieken en ontdekt hoe deze kunnen bijdragen aan het gezamenlijk ontwikkelen van oplossingen die aansluiten bij de zorgpraktijk. Deze onderzoeks aanpak wordt geïllustreerd aan de hand van een ontwerpgericht wetenschappelijk onderzoek naar het vergroten van eigen regie van bewoners in het verpleeghuis.

KEUZE B

Even tot hier: samen verder werken aan proactieve zorgplanning en palliatieve zorg

Annie Bos, Marieke Mulder en Emma van Dam (UNO Amsterdam)

Geïnspireerd op het tv-programma Even tot Hier word je meegenomen in drie interactieve blokken langs praktijkgericht onderzoek naar een sterkere rol voor verpleegkundigen en verzorgenden IG in de palliatieve zorg. Elk onderzoek start met een kernachtig in-één-minuut-optreden. Daarna wordt aan de hand van het onderzoek gekeken naar voorbeelden van krachtige samenwerking tussen verpleegkundigen en verzorgenden, huisartsen, cliënten en naasten, en onderzoekers.

KEUZE C

Klassieke presentaties in het thema 'Anders organiseren':

- **Ambulante geriatrische revalidatie: Thuis als het kan**
Chris Gamble en Maria Vas (AWO Limburg)
- **Haalbaarheid en bruikbaarheid van een draagbare sensor om zitgedrag in de geriatrische revalidatie te verminderen: perspectief van revalidanten en zorgprofessionals**
Suzanne Debeij (UNC-ZH)
- **Beter thuis met huisarts en specialist ouderengeneeskunde**
Marieke van der Heide (UNO Amsterdam)
- **Basisingrediënten van integrale wijkaanpakken: resultaten van een meervoudige case-studie in Nederland en Vlaanderen**
Anne van den Bulck (AWO Limburg)

Ronde 2 (13.45 – 14.45 uur)

KEUZE A

In deze sessie worden in één uur twee onderwerpen behandeld:

Wetenschap én praktijk: een krachtig duo in de geriatrische revalidatie

Astrid Preitschopf en Anne Lubbe (UNO Amsterdam)

Hoe breng je wetenschap en praktijk écht samen? Hoe benut je elkaars perspectieven en voorkom je dat kennis op de plank blijft liggen? Science practitioners Astrid en Anne nemen je mee in hun ervaringen. Als fysiotherapeut én promovendus in de geriatrische revalidatie kennen zij als geen ander de kracht en de uitdagingen van hun dubbelrol. In een talkshow van 30 minuten gaan ze met elkaar en met jou in gesprek over hoe praktijk en wetenschap elkaar versterken.

Leernetwerk Reablement: kennis, ervaringen en leerpunten

Silke Metzelthin, Nienke Gerrits en Lise Buma (AWO Limburg)

Binnen het Leernetwerk Reablement werken onderzoekers, zorg- en welzijnsorganisaties, beleidsmakers en cliënten(vertegenwoordigers) samen aan de vraag: wat is nodig om reablement duurzaam in te bedden in de dagelijkse praktijk? En hoe kan deze aanpak zo goed mogelijk aansluiten bij wat ouderen zelf belangrijk vinden? In 30 minuten worden inzichten en ervaringen met je gedeeld.

KEUZE B

In deze interactieve sessie komen twee onderwerpen aan bod:

Werkwijze voor maximale impact

Nina Hovenga en Kirsten Lamberts (UNO-UMCG)

Het UNO-UMCG hanteert sinds enkele jaren de werkwijze Samenwerken Rondom Onderzoek (SRO). Kern daarvan is dat onderzoekers al vóór de start van het onderzoek, tot en met het implementatietraject na het onderzoek, intensief samenwerken met zorgprofessionals en de implementatie- en communicatieadviseurs van het UNO-UMCG. Hoe maken we maximaal gebruik van elkaars kennis en vaardigheden? In deze sessie volg je alle stappen van de SRO-werkwijze aan de hand van het thema Familieparticipatie.

De kracht van samen: van onbegrepen gedrag en onvrijwillige zorg naar passende zorg voor mensen met dementie

Maud Hamers en Michelle Pang (AWO Limburg)

Ben je nieuwsgierig naar hoe wetenschappelijke inzichten het verschil kunnen maken in de dementiezorg? Tijdens deze sessie krijg je inzicht in de integratie van twee evidence-based interventies – STA OP! met naasten (gericht op pijnherkenning en onbegrepen gedrag) en EXBELT/PRITAH (gericht op het voorkomen van onvrijwillige zorg) – tot één geïntegreerde aanpak. We bespreken de praktische toepasbaarheid, implementatie en de rol van samenwerking tussen zorg, onderzoek, onderwijs en familie. Ontdek hoe co-creatie bijdraagt aan passende zorg in de langdurige ouderenzorg.

KEUZE C

Klassieke presentaties in het thema 'Werkwijzen en samenwerken'

- **MBO-studenten ontdekken onderzoek en ouderenzorg: samenwerking tussen onderwijs, zorgpraktijk en wetenschap**

Wytske Meekes (Tranzo)

- **Niet meedoen, maar samen doen! Ervaringen uit een project waarin de-implementatie en onderzoek worden gecombineerd**

Karin Stratingh (UNO-UMCG)

- **Van ervaren praktijkprobleem tot erkende interventie 'Samen in Actie Bij Apathie' (SABA)**

Annette Plouvier (UKON) en Godelief Willemse (Vilans)

- **Van papier naar praktijk: samen bruggen bouwen in de verpleeghuiszorg**

Irene Muller-Schoof (Tranzo)

Ronde 3 (15.15 – 16.15 uur)

KEUZE A

Deelnemen of toekijken? Over echte betrokkenheid bij onderzoek

Sophie van Westendorp (UKON), Sarah Janus, Robert Brontsema, Maren Salzwedel (UNO-UMCG) en Stella Thissen (UKON)

Het actief betrekken van mensen met dementie bij wetenschappelijk onderzoek wordt steeds belangrijker, maar in de praktijk blijkt dit vaak uitdagend. In deze sessie brengen promovendi uit het SPREAD+-consortium en van het YOD-INCLUDED-project deze uitdagingen tot leven in een korte scène. Aan de hand van herkenbare situaties laten zij zien wat er goed gaat en waar het wringt in de samenwerking met mensen met dementie. Daarna volgt een gesprek met de zaal: hoe kunnen we participatie structureel verbeteren?

KEUZE B

Impactvol onderzoek: wat werkt, voor wie en waarom?

O.a. Henriëtte van der Kloet en Ivonne Lesman (UNO-UMCG), Nicole Janssen (UKON) en Judith Urlings (AWO Limburg)

Impact maken met onderzoek: elk netwerk doet dat op zijn eigen manier. In deze interactieve sessie komen verschillende manieren van kennis delen en implementeren aan bod. Wat werkt voor wie, hoe ver ga je? UKON vertelt over de kracht van het IMPACT-team, het UNO-UMCG deelt ervaringen op het gebied van het coachen van zorgprofessionals, en AWO Limburg vertelt over valorisatie van kennis in het beroepsonderwijs en de zorgpraktijk.

KEUZE C

Klassieke presentaties in het thema 'Dementie en passende zorg':

- **Geschiktheid, validiteit en betrouwbaarheid van drie meetinstrumenten voor kwaliteit van leven bij mensen met dementie**
Anouk Lamé (UNC-ZH)
- **Preventie en reductie van onvrijwillige zorg thuis: evaluatie van de PRITAH-scholing voor casemanagers dementie**
Klarissa Ponstein (AWO Limburg)
- **Het dagelijks leven van mensen met dementie in verschillende zorgomgevingen: een vergelijking tussen zorgboerderijen en reguliere verpleeghuizen**
Laura Frissen (AWO Limburg)
- **Van 'zorgen-voor' naar 'samen-zorgen-dat': een actie-onderzoek**
Marleen Lovink (UKON)



**Herkenning van delier
bij thuiswonende
ouderen: een studie met
huisartsregistratiedata**

Robert Brontsema (UNO-UMCG)

**De 'Toolbox & Keuzewijzer
Beleving van de Wijk':
praktische handvatten om
bewonersverhalen op te halen**

Anne van den Bulck
(AWO Limburg)

**Dementie-gerelateerd stigma
en geassocieerde factoren in
de Nederlandse bevolking**

Anne Kolmans (UKON)

**Psychometrische
eigenschappen van
meetinstrumenten voor
kwaliteit van leven bij
mensen met dementie: een
systematische review**

Anouk Lamé (UNC-ZH)

**Crisis bij dementie: een
kwalitatieve studie naar
de emotionele impact op
zorgverleners**

Miriam Haaksma (UNC-ZH)

**SARA+: doorontwikkeling van
een sociale zorgrobot in de
dementiezorg**

Roeslan Leontjevas (UKON)

**Op weg naar zinvol gebruik
van technologie binnen de
dementiezorg: inzichten
van zorgprofessionals over
sociale verbondenheid**

Teis Arets (UKON)

**Mediatieve therapie bij
probleemgedrag van
verpleeghuisbewoners met
dementie**

Claire Kamps (UKON)

**Lichtpuntjes: co-creatie van
een dankbaarheidsinterventie
voor mensen met dementie
en mantelzorgers**

Noortje Kloos (UKON)

**Fysiotherapie voor
verpleeghuisbewoners met
dementie: een pilotstudie**

Dennis Boer (UNC-ZH)

**Ontwikkeling en effect van
op eigen regie gerichte
woonvorm voor mensen met
het syndroom van Korsakov**

Annelies van Rijn (UNC-ZH)

**Kenmerken, zorgtrajecten
en uitkomsten van oudere
patiënten binnen de
oncologische GRZ**

Ilse Pluim (UNO Amsterdam)

**Begeleidingspatronen
van zorgmedewerkers die
werken met mensen met het
syndroom van Korsakov: een
participerend observatie-
onderzoek**

Esther de Groot (UNO
Amsterdam)

**Zorgen voor mensen
met langdurige
bewustzijnsstoornissen:
impact op de zorgprofessional**

Manju Sharma-Virk (UKON)