

Zelfscan: 'Goalsetting in de geriatrische revalidatie'

Toelichting:

- Kruis bij elke stelling aan hoe het volgens jullie gaat met dit onderdeel van 'Goalsetting in de geriatrische revalidatie' binnen jullie team.

Dit onderdeel van 'goalsetting in de geriatrische revalidatie' is niet goed geregeld binnen ons team.	Red
Over dit onderdeel van 'goalsetting in de geriatrische revalidatie' zijn afspraken gemaakt binnen ons team, maar die worden nog niet (altijd) uitgevoerd.	Geel
Over dit onderdeel van 'goalsetting in de geriatrische revalidatie' zijn duidelijke afspraken gemaakt binnen ons team, welke goed worden uitgevoerd.	Groen

- Geadviseerd wordt periodiek de zelfscan in te vullen. Bespreek na het invullen van de zelfscan de bevindingen binnen jullie team en bepaal waar nodig de eventuele verbeterpunten.
- De zelfscan is onderverdeeld in acht aanbevelingen die voortkomen uit onderzoek van de themagroep revalidatie. Daarover is een Engelstalig artikel verschenen:

Development of a practical guideline for person centred goal setting in geriatric rehabilitation: a participatory action research. European Geriatric Medicine volume 14, 1011-1019 (2023).

* Overal waar 'revalidant' staat, kan 'revalidant en diens naaste(n)' worden gelezen.

* Overal waar 'behandelaar' staat, kan elke discipline van het multidisciplinaire team worden gelezen.

* Het 'eerste doelengesprek' is het gesprek met de revalidant aan het begin van het revalidatietraject. Daarin worden revalidatiedoelen benoemd en besproken. De voortgang in de behandeldoelen komt bij iedere behandelaar regelmatig ter sprake.

Datum invullen zelfscan:	
Team:	
Naam medewerker:	

Algemene randvoorwaarden				
1.	Er worden doelen gesteld.			
2.	Er is een afstemming waar alle bij de revalidant betrokken disciplines inbreng in hebben (bijvoorbeeld een multidisciplinair overleg) (MDO).			
3.	De doelen zijn afgestemd met de revalidant.			

Aanbeveling 1:				
<p><i>Tijdens het doelengesprek wordt eenvoudige taal gebruikt die de revalidant goed begrijpt.</i></p> <p><i>Toelichting: De meeste mensen die revalideren zijn niet gewend om over revalidatiedoelen te praten. De taal die behandelaars gebruiken, wordt vaak gezien als jargon: moeilijk en onbegrijpelijk.</i></p>				
1.	De behandelaar sluit aan bij de taal van de revalidant. - De behandelaar vermijdt jargon. - De behandelaar streeft naar het gebruik van eenvoudige taal, tenzij duidelijk is dat dit niet aansluit bij de revalidant.			
2.	De behandelaar vraagt aan het eind van het doelengesprek aan de revalidant of het duidelijk is welke doelen er zijn gesteld.			

Aanbeveling 2:				
<p><i>Er wordt regelmatig met de revalidant besproken hoe [actief] hij of zij wil deelnemen aan gesprekken over revalidatiedoelen.</i></p> <p><i>Toelichting: In hoeverre een revalidant wil meedoen aan gesprekken over revalidatiedoelen verschilt per persoon en kan veranderen gedurende de revalidatie. Daarom is het belangrijk om dit steeds opnieuw te bespreken tijdens evaluatiegesprekken.</i></p>				
1.	Wat een doelengesprek inhoudt is duidelijk voor de revalidant.			
2.	In het eerste doelengesprek wordt besproken of de revalidant wil deelnemen en hoe de revalidant wil meedoen. Hierbij zijn de volgende keuzes voorgelegd: 1. De revalidant en de behandelaar. 2. De revalidant, een naaste en de behandelaar. 3. Alleen de behandelaar.			
3.	Als de revalidant bij het eerste doelengesprek geen rol wil in 'goal setting', dan wordt deze rol opnieuw besproken bij volgende doelengesprekken.			

Aanbeveling 3:

Behandelaren en revalidanten werken samen om betekenisvolle revalidatiedoelen te benoemen stellen. Deze doelen passen binnen de geldende kaders zoals behandelprogramma's, zorgpaden, richtlijnen en het budget.

Toelichting: De kennis van de behandelaren, de wensen van de revalidant en de geldende richtlijnen kunnen soms niet goed samengaan. Het is daarom belangrijk dat er aandacht is voor al deze dingen en dat er een goede balans wordt gezocht.

1.	De behandelaar is zich ervan bewust dat er drie situaties kunnen voorkomen bij het bespreken van doelen, en weet hoe hierop te reageren. <ul style="list-style-type: none"> - De revalidant en behandelaar zijn het eens over een te stellen doel. - De revalidant heeft een doel dat volgens de behandelaar niet haalbaar is of niet relevant in de setting van geriatrische revalidatie. - De behandelaar heeft een doel dat volgens de revalidant niet haalbaar is of niet relevant in de setting van geriatrische revalidatie. 			

Aanbeveling 4:

Er wordt aandacht besteed aan twee soorten doelen:

1. *Korte termijn doelen: Deze zijn vaak functioneel en moeten worden bereikt voordat de revalidant naar huis gaat.*
2. *Lange termijn doelen: Deze hebben te maken met de rol van de revalidant in de maatschappij en hoe hij of zij weer kan meedoen aan sociale activiteiten.*

1.	De (regie) behandelaar maakt in de revalidatiedoelen onderscheid tussen korte termijn doelen en lange termijn doelen.			
2.	De (regie) behandelaar en de revalidant formuleren korte termijn doelen.			
3.	De (regie) behandelaar en de revalidant formuleren lange termijn doelen.			

Aanbeveling 5:

Alle behandelaren in het team werken samen aan de afgesproken doelen en richten hun behandeling en begeleiding daarop.

1.	Het team weet wat de doelen zijn.			
2.	Iedereen in het team weet welke behandelaar aan welke doelen werkt.			
3.	Elke behandelaar legt aan de revalidant uit hoe de activiteiten bij de doelen passen en controleert of dit nog duidelijk is voor de revalidant.			
4.	Elke behandelaar weet wanneer hij werkt aan activiteiten die niet passen bij de afgesproken doelen.			

Aanbeveling 6: <i>De afgesproken doelen worden geëvalueerd tijdens een multidisciplinair overleg (MDO).</i>				
1.	De voortgang in het bereiken van de revalidatiedoelen wordt regelmatig besproken in het MDO.			
2.	Indien nodig worden de doelen aangepast.			

Aanbeveling 7: <i>De afgesproken doelen worden geëvalueerd met de revalidant.</i>				
1.	De revalidant is tijdens of rondom de multidisciplinaire besprekingen actief betrokken bij de evaluatie van de revalidatiedoelen.			
2.	Alle behandelaars bespreken regelmatig met de revalidant hoe de voortgang is met betrekking tot het behalen van de revalidatiedoelen.			

Aanbeveling 8: Het is duidelijk wie de doelen bespreekt met de revalidant..				
1.	Het is duidelijk wie de doelen bespreekt met de revalidant.			