

# Goede hygiëne start bij jouw handen!

## 5 Momenten van handhygiëne



Je **wast** je handen als ze zichtbaar vies zijn



Je **desinfecteert** je handen bij alle andere handhygiëne momenten

### Draag handschoenen bij:

Mogelijk contact met lichaamsvloeistoffen  
(bijvoorbeeld: bloed, urine, ontlasting, braaksel, sputum)

Het klaarmaken van medicatie  
(bijvoorbeeld: injecties)

Verzorging in isolatie

*Let op!*

Draag handschoenen niet in je zak, maar pak ze vlak voor gebruik.  
Pas handhygiëne toe voor en na het dragen van handschoenen.

