

# Minder lagen, Minder zorgen

voorkom onnodige lagen en voorkom decubitus

Incontinentie-  
materiaal  
noodzakelijk?

Andere  
houding?

Sokken aan  
in bed?

Alle lagen  
kreukvrij?

Celstofmatje  
noodzakelijk?

## Leer meer over het voorkomen van decubitus

Een onnodige laag tussen de huid van je cliënt en het matras of de stoel veroorzaakt druk en daardoor kan decubitus ontstaan. Denk na over wat nodig is voor jouw cliënt. Onnodige lagen kunnen zijn: lakens, handdoeken, glijzeilen, incontinentiematerialen, celstofmatjes en kleding aan in bed (sokken, een broek en een nachthemd over de billen).

Dulmen van SA et al. (2017) Een verpleegkundige en verzorgende beter-laten-lijst. Nijmegen: IQ healthcare.

## Wist je dat:

Iedere laag de druk op een kwetsbare huid verhoogt?

Incontinentie-  
materiaal de druk met zo'n 25 % erger maakt?

Kreukels in zo'n overbodige laag nog eens extra druk geven?

Een drukverlagend matras of -kussen geen zin heeft als er overbodige lagen zijn?

Williamson R et al. (2013) The effect of multiple layers of linens on surface interface pressure: results of a laboratory study. Ostomy Wound Manage

## Wat kun je zelf doen om decubitus bij je cliënt te voorkomen?

- 1 Help de cliënt iedere 4 uur in een andere houding
- 2 Inspecteer de huid op niet-wegdrukbaar roodheid en wondjes
- 3 Leg hielen en ellebogen vrij, maar gebruik geen donutkussentjes
- 4 Vertel de cliënt en familie hoe decubitus voorkomen kan worden
- 5 Scan deze code en leer meer over de preventie en behandeling van decubitus

