

Minder lagen, Minder zorgen

voorkom onnodige lagen en voorkom decubitus

Incontinentie-
materiaal
noodzakelijk?

Andere
houding?

Sokken aan
in bed?

Alle lagen
kreukvrij?

Celstofmatje
noodzakelijk?

Leer meer over het voorkomen van decubitus

Een onnodige laag tussen de huid van je cliënt en het matras of de stoel veroorzaakt druk en daardoor kan decubitus ontstaan. Denk na over wat nodig is voor jouw cliënt. Onnodige lagen kunnen zijn: lakens, handdoeken, glijzeilen, incontinentiematerialen, celstofmatjes en kleding aan in bed (sokken, een broek en een nachthemd over de billen).

Dulmen van SA et al. (2017) Een verpleegkundige en verzorgende beter-laten-lijst. Nijmegen: IQ healthcare.

Wist je dat:

Iedere laag de druk
op een kwetsbare
huid verhoogt?

Incontinentie-
materiaal de druk
met zo'n 25 % erger
maakt?

Kreukels in zo'n
overbodige laag nog
eens extra druk
geven?

Een drukverlagend
matras of
-kussen geen zin
heeft als er
overbodige lagen
zijn?

Williamson R et al. (2013) The effect of multiple layers of linens on surface interface pressure: results of a laboratory study. Ostomy Wound Manage

Wat kun je zelf doen om decubitus bij je cliënt te voorkomen?

- 1 Help de cliënt iedere 4 uur in een andere houding
- 2 Inspecteer de huid op niet-wegdrukbaar roodheid en wondjes
- 3 Leg hielen en ellebogen vrij, maar gebruik geen donutkussentjes
- 4 Vertel de cliënt en familie hoe decubitus voorkomen kan worden
- 5 Scan deze code en leer meer over de preventie en behandeling van decubitus

