

SZR



Leefcirkels: Ervaring vanuit de praktijk

Vrijheid – Veiligheid - Verantwoordelijkheid

Els Herrewijn-van Hensbergen, Kwaliteitsverpleegkundige

Yolanda van de Wetering-Kuipers, Zorgmanager

Zorgcentra Rivierenland (SZR), locatie Ravestein, Geldermalsen

SZR, locatie Ravesteyn, Geldermalsen

SZR helpt ouderen in de regio Rivierenland om zo zelfstandig mogelijk te leven, zowel thuis als in onze woonzorgcentra. Wij bieden zorg in 5 woonzorgcentra, revalidatie, behandeling en dagvoorzieningen in de regio Rivierenland.



Locatie Ravesteyn



Onze visie op vrijheidsbevordering

“Cliënten hebben de vrijheid hun leven in te richten zoals zij dat willen. De cliënt voelt zich daarin als uniek persoon gezien, gehoord en ondersteund”

Uitgangspunten in deze visie:

- Eigen regie voorop – Maatwerk – Respect
- Bewegingsvrijheid behouden of vergroten met aandacht voor veiligheid
- Samen mogelijkheden zoeken
- Passende woon- en leefomgeving inrichten
- Alleen onvrijwillige zorg om ernstig nadeel te voorkomen en nadat alle alternatieven zijn afgevallen - Minst ingrijpende maatregel – Kortdurend

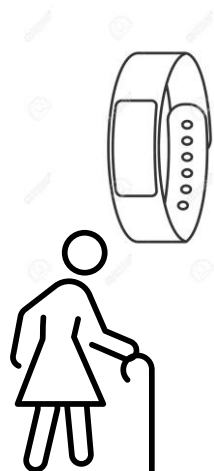
Vóór de leefcirkel

Hoe vrij en veilig is een gesloten afdeling?

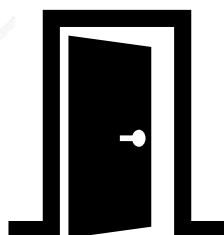
- Codedeuren
- Onrustige bewoners
- Onrustige medewerkers

Wat is een leefcirkel?

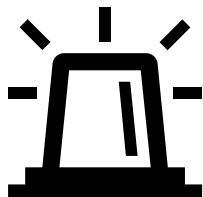
Van gesloten naar open



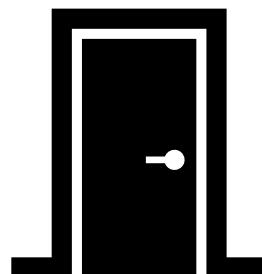
De bewoner kan vrij rondlopen in zijn persoonlijke leefruimte



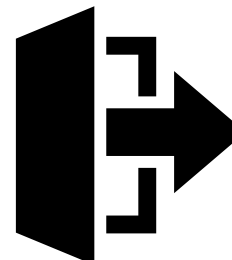
Iedereen kan door de deur die toegang geeft naar de ruimte daarbuiten



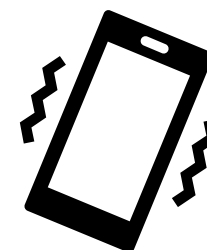
Als de bewoner richting die deur loopt



Zorgt het polsbandje dat de deur sluit of dicht blijft



Loopt de bewoner toch door deze deur?



Dan krijgt de afdeling hiervan een melding op hun telefoon



En onderneemt actie

Mét de leefcirkel

Van gesloten naar open



- Meer bewegingsvrijheid; bewoners krijgen de ruimte om te gaan
- Steeds meer afbouw van beperkingen
- Veiligheid door inzet van *á*lle medewerkers en technologie

Tips en Tricks (1)



Bewoner en naasten:

- Creëer een fijne woon- en werkomgeving zodat de bewoner die als thuisbasis voelt
- Overleg met en betrek familie (ook rondom afspraken als een bewoner naar buiten gaat en niet meer naar binnen wil)
- Maak multidisciplinair en samen met familie de afweging als de veiligheid van de bewoner of anderen in het geding komt en pas PDCA toe
- Laat bewoners onderdeel worden van de dagelijkse processen (dus bv. ook zij kunnen naar het winkeltje om een boodschap te halen)

Tips en Tricks (2)



Medewerkers:

- Betrek alle medewerkers in het proces (ook bv. de medewerker bij de receptie of de medewerker in de keuken)
- Maak van te voren goede werkafspraken met elkaar (bv. wat te doen als er iets is met een bewoner buiten de afdeling? hoe kan je hulp invoeren? etc.)
- Erken met elkaar de kracht van het loslaten. Heb oog voor 'koudwater' vrees bij medewerkers (coachen, begeleiden, rondom casussen). Blijf met elkaar in gesprek over of een situatie alleen onwenselijk of juist onveilig is?

Tips en Tricks (3)



- Alleen als het echt niet anders kan, kijk naar alternatieven
- Realiseer je dat er ook binnen een gesloten afdeling mogelijkheden zijn

En:

- Investeer in het inrichten, testen, evalueren en (continue) bijstellen van de techniek

Samen

De leercirkel is niet van een zorgmedewerker of een afdeling
De leercirkel is van iedereen (bewoner, familie en medewerkers)
dus maak met elkaar afspraken en doe het met elkaar



Vragen?

Meer weten?



Neem gerust contact met ons op:

- Els Herrewijn-van Hensbergen: eherrewijn@szr.nl
- Yolanda van de Wetering-Kuipers: ywetering@szr.nl