

# Proactieve zorgplanning formulier

Dit formulier is gemaakt om eenduidig vast te leggen welke afspraken voortkomen uit het proces van proactieve zorgplanning. Het kan uitsluitend worden ingevuld door een ervaren zorgverlener na een zorgvuldig gesprek met de patiënt. Het is belangrijk om te benadrukken dat het formulier niet in één keer hoeft worden ingevuld, dit kan in meerdere gesprekken worden vastgelegd.

**LET OP! Voor het digitaal invullen van dit formulier is Adobe Acrobat Reader vereist.  
Andere programma's bewaren mogelijk niet alle ingevulde gegevens!**

<b>1. Wilsbekwaam</b> Vindt u dat u nog prima over uw eigen zorg kunt beslissen?	Ja Ja, met hulp van:  Nee
<b>2. (Wettelijk) vertegenwoordiger</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Wie weet het beste wat u wilt?</li><li>Is deze persoon uw wettelijke vertegenwoordiger?</li><li>Heeft u dit ook vastgelegd d.m.v. een volmacht bij leven?</li><li>Heeft u een mentor of voogd of bewindvoerder?</li><li>Als u niet meer over uw eigen zorg kunt beslissen, wie in uw omgeving zou dit voor u mogen doen (wettelijke) vertegenwoordiger?</li></ul> Voogd of mentor moet bij het gesprek aanwezig zijn. Uitleggen welke bevoegdheden een mentor, voogd en bewindvoerder heeft.	
<b>3. Telefoonnummer (wettelijke) vertegenwoordiger</b>	
<b>4. Relatie (wettelijke) vertegenwoordiger tot patiënt</b>	Partner Zoon/dochter Anders, namelijk:
<b>5. Is de (wettelijke) vertegenwoordiger ook de eerste contactpersoon?</b>	Ja Nee
<b>6. Eerste contactpersoon</b>	

[Volgende pagina →](#)

<b>7. Telefoonnummer eerste contactpersoon</b>	
<b>8. Relatie eerste contactpersoon tot patiënt</b>	Partner Zoon/dochter Anders, namelijk:
<b>9. Wie is de regiebehandelaar?</b> In de extramurale setting is dit vaak de huisarts, in het ziekenhuis de specialist en in de intramurale setting de specialist ouderengeneeskunde	

## Behandelwensen

<b>10. Wat is voor u op dit moment belangrijk?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wat wilt u zo lang mogelijk (zelfstandig) kunnen blijven doen?</li> <li>• En als dat niet meer lukt, wat is er dan belangrijk?</li> <li>• Heeft u wensen met betrekking tot de laatste levensfase?</li> <li>• Neemt u afscheid op een wijze die u past?</li> <li>• Gewenste plaats van zorg?</li> </ul> Denk ook aan de vier dimensies van palliatieve zorg. Denk om familie, thuissituatie, huis, huisdieren	
<b>11. Heeft u bepaalde wensen of doelen?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wat maakt een dag de moeite waard? Naasten, dagelijkse activiteiten, uitjes, hobby's, kunst, cultuur, religie, inspiratiebronnen</li> <li>• Zijn er bepaalde gebeurtenissen waar u naar uitkijkt, bijvoorbeeld jubilea, vakantie, (klein) kinderen</li> <li>• Welke activiteiten bezorgen u plezier?</li> <li>• Wat wilt u nog graag meemaken?</li> <li>• Wat doet u graag?</li> <li>• Met wie?</li> </ul>	
<b>12. Welke mensen zijn voor u belangrijk?</b>	

### 13. Op wie kunt u echt een beroep doen?

- Zoals mantelzorgers, wie is de eerste contactpersoon?
- Heeft patiënt mantelzorg?
- Wie is de mantelzorger?
- Hoe ervaart de mantelzorger de draagkracht/draaglast?
- Heeft u nog meer mensen die iets voor u kunnen betekenen als het nodig is? Bijvoorbeeld burens, familie, etc.?
- Bent u zelf mantelzorger?

### 14. Wat wilt u dat wij voor u doen?

Waar wilt u bij geholpen worden?

### 15. Heeft u behoefte om met een zorgverlener in gesprek te gaan?

Waarover wilt u met hen (zorgverleners) in gesprek gaan?

### 16. Denkt u wel eens na over uw eigen levenseinde?

- Waar denkt u aan als het echt niet meer gaat?
- Heeft u zorgen om partner, kinderen, financiën?
- Angsten voor lijden, het doodgaan of de dood zelf?
- Als u terugkijkt op uw leven wat gaat er dan door u heen?
- Waar maakt u/uw naasten zich zorgen over?
- Wat betekent de dood voor u?
- Gewenste plaats van overlijden?
- Wensen waar wilt u verzorgd worden?
- Wie wilt u om u heen hebben?
- Hoe u afscheid wilt nemen?
- Heeft u voorkeur voor een bepaalde sfeer?
- Wat is belangrijk voor de plek van overlijden?
- Zijn er bepaalde religieuze gewoonten en/of rituelen voor u belangrijk (bijv ziekenzalving, gebed)?

## Behandelgrenzen

<b>17. Is er een eerdere behandelbeperking vastgelegd?</b>	Ja Nee Opmerking:
<b>18. Zou u hartmassage/defibrilleren wensen?</b>	Ja Nee Opmerking:
<b>19. Zou u (her)opname ziekenhuis wensen?</b>	Ja Nee Opmerking:
<b>20. Zou u IC opname wensen?</b>	Ja Nee Opmerking:
<b>21. Zou u beademing wensen?</b>	Ja Nee Opmerking:
<b>22. Zou u cardiovasculaire interventies wensen?</b>	Ja Nee Opmerking:

[← Vorige pagina](#)

[Volgende pagina →](#)

<p><b>23. Heeft u pacemaker/ICD?</b></p>	<p>Ja</p> <p>Nee</p> <p>Opmerking:</p>
<p><b>24. Is de pacemaker/ICD uitgezet?</b></p> <p>Alleen van toepassing indien Ja ingevuld bij vraag 23</p>	<p>Ja</p> <p>Nee</p> <p>Niet van toepassing</p> <p>Opmerking:</p>
<p><b>25. Pacemaker/ICD uitzetten indien</b></p> <p>Alleen van toepassing indien Ja ingevuld bij vraag 23</p>	
<p><b>26. Zou u operatief ingrijpen wensen?</b></p>	<p>Ja</p> <p>Nee</p> <p>Opmerking:</p>
<p><b>27. Zou u dialyse wensen?</b></p>	<p>Ja</p> <p>Nee</p> <p>Opmerking:</p>
<p><b>28. Zou u antibiotica (IV) bij infectie wensen?</b></p>	<p>Ja</p> <p>Nee</p> <p>Opmerking:</p>

<b>29. Zou u antibiotica (oraal) bij infectie wensen?</b>	Ja Nee Opmerking:
<b>30. Zou u transfusie wensen?</b>	Ja Nee Opmerking:
<b>31. Zou u voeding intraveneus wensen?</b>	Ja Nee Opmerking:
<b>32. Zou u sondevoeding wensen?</b>	Ja Nee Opmerking:
<b>33. Heeft u orgaan-/weefseldonatie geregistreerd?</b>	Ja Nee Opmerking:

### 34. Wat is uw euthanasie standpunt?

- Wanneer wordt lijden voor u ondraaglijk?
- Zijn er situaties denkbaar waarin lijden voor u ondraaglijk wordt?
- Denk aan lichamelijke of psychische ongemakken.
- Of de zin in het leven verliezen. En wat betekent dit?
- Vraag eventueel naar een wilsverklaring en geef uitleg.

Heeft euthanasieverklaring

Wenst geen euthanasie

Nog onbekend

Geen euthanasieverklaring, zou wel verzoek kunnen doen in bepaalde situaties

Opmerking:

### 35. Zijn er onderwerpen waar u nog over door wilt praten?

Is er nog iets niet aan de orde geweest wat u nog met mij of iemand anders wilt bespreken?