

Nachtdienst in Pyjama

Sandra Hoogstadt
AxionContinu
Afdelingsmanager De Componist
Utrecht

Amaya Pelt
Student HBO-V
Hogeschool Utrecht

Team
nachtdienstmedewerkers
AxionContinu
Afdelingsmanager De Componist
Utrecht

Sander van Bijsterveld
Wetenschapscommissie
AxionContinu
Utrecht

Marjon van Rijn
UNO Amsterdam
Afdeling Ouderengeneeskunde
Amsterdam UMC

Marieke de Boer
UNO Amsterdam
Afdeling Ouderengeneeskunde
Amsterdam UMC

Achtergrond

Een verstoorde nachtrust is een veel voorkomend probleem op verpleeghuisafdelingen waar mensen met psychogeriatrische aandoeningen (bv. dementie) wonen. Voor de zorg resulteert die vaak in veelvuldige alarmroepen gedurende de nacht, en een slechte nachtrust voor de bewoners. In dit onderzoek stond daarom de volgende vraagstelling centraal:
Wat is het effect van het dragen van nachtkleding door nachtdienstmedewerkers op het aantal alarmoproepen in de nacht?

Methode

Populatie: 17 bewoners op een afdeling psychogeriatricie in het verpleeghuis.

Uitkomstmaat: aantal alarmoproepen van halszenders en bewegingsmelders.

Voormeting: periode van 28 dagen (7 feb- 6 mrt 2022) waarin de nachtdienstmedewerkers de gebruikelijke zorg in 'gewone' kleding leverden.
Nameting: periode van 28 dagen (8 mrt- 4 apr 2022) waarin de nachtdienstmedewerkers de gebruikelijke zorg in nachtkleding leverden.

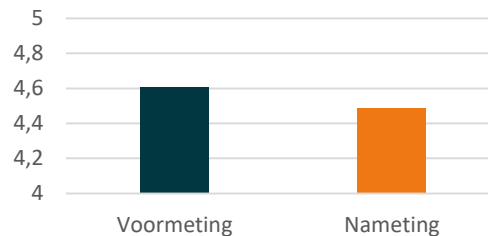
Groepsinterview: inventarisatie van de ervaring van de nachtdienstmedewerkers met het werken in nachtkleding.

Resultaten

Metingen

Het gemiddeld aantal meldingen per kamer per nacht nam af bij de nameting. Bij de nulmeting was het gemiddeld aantal oproepen 4,61. Het gemiddelde tijdens de nameting was 4,49 (figuur 1). Dit verschil is niet significant.

Gemiddeld aantal oproepen per bewoner, per nacht



Figuur 1

In totaal zijn er meer meldingen via de bewegingssensor dan via de halszender. Het aantal oproepen via de bewegingsmelders nam toe met 2,73%. Het aantal oproepen via de halszender nam af met 39,65%.



Resultaten

Ervaringen nachtdienstmedewerkers

Enthousiasme

'leuk om te doen'

'het zat niet fijn.. was te warm.. zat in de weg'

Belemmeringen

Reacties bewoners

'waar loop jij nou mee? .. 'je ben toch aan het werk?'

'pyjama of regenjas.. maakt niet uit'..' [bewoner] gaat er niet sneller door naar bed'

Ervaren effect

Discussie & conclusie

Het dragen van nachtkleding heeft in dit kleinschalig onderzoek geen effect op het totaal aantal alarmoproepen in de nacht.

Nachtdienstmedewerkers vonden het werken in nachtkleding niet prettig; voor veel bewoners maakte het weinig verschil.

Het onderzoek heeft nachtdienstmedewerkers bewust gemaakt van het onderwerp en geprikkeld om samen na te denken over alternatieven om de nachtrust voor bewoners te verbeteren.