

UNCO-MOB 3.0

Meetinstrumenten geriatriefysiotherapie



Domeinen	Standaard	Uitzondering
Algemene screening	EMS SPPB (1 ^e lijn en dagbehandeling)	Handknijpkracht
Lopen	10MLT FAC	POMA (voor kwaliteit looppatroon)
Balans en Rompbalans	BBS of POMA	POMA (niet bij CVA)
Valrisico	TUG kwalitatief*	FES-I voor valangst
Uithoudingsvermogen	6MWT Borg CR10	TMST (als ruimte te klein is voor 6MWT)
Spierkracht	MRC-schaal 30 CST	HH-dyn (preciseren) MI bij CVA
Gewrichtsmobiliteit	N-0-M	
Tonus		MAS bij CVA PAI bij dementie
Pijn	NPRS	VAS-liniaal (als NPRS niet lukt) PAIC-15 (als VAS niet lukt)

6MWT = 6 Minuten Wandel Test; 10MLT = 10 Meter Looptest; 30CST = 30 second Chair Stand Test; BBS = Berg Balance Scale; Borg CR-10 = Borg Category-Ratio 10; EMS = Elderly Mobility Scale; FAC = Functional Ambulation Categories; FES-I = Falls Efficiency Scale – International; HH-dyn = Hand Held Dynamometer; MAS = Modified Asworth Scale; MI = Motricity Index; MRC = Medical Research Council; N-0-M = Neutrale 0 Meting; NPRS = Numeric Pain Rating Scale; PAI = Paratonia Assesment Instrument; PAIC-15 = Pain Assessment in Impaired Cognition; POMA = Performance Oriented Mobility Assesment; SPPB = Short Physical Performance Battery; TMST = Two Minute Step Test; TUG = Timed Up and Go; VAS = Visual Analogue Scale.

UNCO-MOB 3.0

Meetinstrumenten geriatriefysiotherapie



Gebruik van de UNCO-MOB 3.0 Meetinstrumenten geriatriefysiotherapie

Voor **alle cliëntgroepen** geldt dat relevante instrumenten worden afgenomen:

- **binnen 14 dagen** na de start van de behandeling,
- **voor elke zorgplanbespreking/multidisciplinair overleg** en
- **bij afsluiting** van de behandeling.

Daarnaast gelden per cliëntengroep de volgende afspraken voor het afnemen van relevante meetinstrumenten:

1. Voor de cliëntengroep met indicatie gebaseerd op de **wet langdurige zorg (WLZ)**, **geriatrie revalidatie zorg (GRZ)** en het **kortdurende eerstelijnsverblijf (ELV) met behandeling**, worden meetinstrumenten afgenomen op **vooraf gestelde evaluatiemomenten**.
2. Voor de andere cliëntengroepen met **behandeling uit de zorgverzekeringswet (ZVW)** worden meetinstrumenten afgenomen **elke zes weken** (bij niet chronisch) en **elke twaalf weken** (bij chronisch).
3. Voor de cliëntengroep op de **dagbehandeling** worden meetinstrumenten **na vier weken** afgenomen en daarna volgens punt 1 en 2.