

Geriatrische Parkinsonrevalidatie

Dit onderzoek is uitgevoerd met een subsidie van UNO Amsterdam, welke in de vorm van de Onderzoek & Praktijkprijs in 2019 werd gewonnen door zorgmedewerkers van Beweging 3.0 en Vivium. Met ondersteuning van onderzoekers van UNO Amsterdam heeft dit geleid tot deze publicatie in het internationale tijdschrift 'European Geriatric Medicine'. Een mooie prestatie!

Doel: Wereldwijd wordt bij steeds meer mensen de diagnose atypisch Parkinsonisme of idiopathische ziekte van Parkinson (PD) gesteld. Periodes van acute functionele achteruitgang komen hierbij regelmatig voor en revalidatie is vaak nodig om het functioneren te herstellen. Enkele gespecialiseerde verpleeghuizen in Nederland hebben evidence-based programma's voor geriatrische Parkinsonrevalidatie (GR-P) ontwikkeld. Gegevens over de ervaringen en behoeften van patiënten en hun mantelzorgers ontbreken echter. Dit onderzoek heeft deze behoeften in kaart gebracht om zo aanbevelingen voor verbetering te doen.

Methoden: We hebben een kwalitatief onderzoek uitgevoerd met behulp van semi-gestructureerde interviews in twee Nederlandse verpleeghuizen die GR-P aanbieden. Negen patiënten met de ziekte van Parkinson en zes mantelzorgers werden geïncludeerd. De transcripten van deze 15 interviews werden vervolgens geanalyseerd.

Resultaten: Uit de interviews kwamen drie overkoepelende thema's naar voren: (1) autonomie, (2) delen van informatie en (3) contact met anderen. Verlies van autonomie was gekoppeld aan de onderliggende ziekte en de revalidatieomgeving zelf. Patiënten en mantelzorgers voelden zich overweldigd door gebeurtenissen voor en tijdens de revalidatie, waarbij ze uiting gaven aan de behoefte om informatie te ontvangen en eerdere ervaringen te bespreken. Ze vonden de communicatie tussen ziekenhuizen en verpleeghuizen slecht. Patiënten stelden het contact met leeftijdsgenoten niet altijd op prijs. Zowel patiënten als mantelzorgers waardeerden empathisch zorgpersoneel met een gedegen kennis van Parkinsonisme en de ziekte van Parkinson.

Conclusies: Autonomie, het delen van informatie en contact met anderen zijn centrale thema's voor patiënten en mantelzorgers tijdens geriatrische Parkinsonrevalidatie in verpleeghuizen. We raden zorgverleners aan om deze drie centrale thema's actief te verkennen met elke patiënt en mantelzorger die deelneemt aan een GR-P-programma en om het personeel doorlopend scholing over Parkinsonisme en de ziekte van Parkinson aan te bieden, om zo de zorg te verbeteren.