

Stappenplan urineweginfecties (UWI) bij kwetsbare ouderen

VOOR VERPLEEGKUNDIGEN & VERZORGENDEN

Heeft de cliënt last van één of meer klachten die kunnen duiden op een UWI?
(zie achterzijde)

Nee ↓

UWI is niet waarschijnlijk

Ja ↓

Mogelijk een UWI
RAADPLEEG EEN ARTS*
** Doorgeven of de cliënt een verblijfskatheter heeft of niet*

UWI - ↓

UWI + ↓

Start antibiotica

Extra aandacht & controle

Overweeg of er sprake is van:

- Uitdroging
- Bijwerking medicatie
- Een virus
- Slaapproblemen
- Pijn
- Angst en depressie

En:

- Vraag regelmatig naar de klachten
- Doe regelmatig controles:
 - Temperatuur
 - Bloeddruk / pols
 - Saturatie / ademhaling
- Houd vochtlijsten bij

Blijven de klachten bestaan?
Ontstaan er nieuwe klachten?

Heroverweeg UWI
Raadpleeg zo nodig een arts

Klachten die kunnen duiden op een UWI

Zonder katheter: urineweg-gerelateerde klachten*, algemene infectieverschijnselen & andere aanwijzingen

Met katheter: alleen algemene infectieverschijnselen

*Voor cliënten die deze klachten zelf niet (goed) kunnen aangeven, is beschreven welke observaties je kunt doen.

Urineweg-gerelateerde klachten:

▪ Pijn / moeite bij het plassen

Observaties rondom de toiletgang: grijpen onder in/naar de buik, fronsen, kreunen, zuchten, wiebelen/met de billen schuiven, toename in onrust/agitatie/boosheid, verstijven/krampachtig zijn, grijpen naar/wegtrekken bij aanraken flanken.

▪ Vaker moeten plassen

Observaties: vaker naar toilet gaan, aangeven vaker te moeten plassen (verbaal/non-verbaal), wiebelen/schuiven met de billen, rondom toiletgang toename in onrust/agitatie/boosheid, kleine beetjes plassen.

▪ Aandrang hebben om te plassen

Observaties: vaker naar toilet gaan, aangeven vaker te moeten plassen (verbaal/non-verbaal), het plassen (bijna) niet kunnen ophouden, wiebelen/schuiven met de billen, rondom toiletgang toename in onrust/agitatie/boosheid, vaker valse aandrang/op het toilet zitten zonder resultaat.

▪ Nieuwe / vaker urine-incontinentie

Observaties: ondergoed / incontinentiemateriaal is nat(ter).

▪ Pusafscheiding uit de plasbuis

Observaties: zichtbaar in de onderbroek, incontinentiemateriaal of bij de geslachtsdelen.

Algemene infectieverschijnselen:

- Koorts
- Koude rillingen
- Delier

Andere aanwijzingen:

- Pijn / gevoeligheid in de flank(en)
- Pijn in de onderbuik