

Observatie checklist **urineweginfectie klachten bij kwetsbare ouderen die deze klachten zelf niet (goed) kunnen aangeven**

Naam bewoner:

Datum van invullen:/...../.....

Tijdstip:

Deze checklist helpt je om **typische urineweginfectie (UWI) klachten** in kaart te brengen bij bewoners die deze klachten **niet (goed) zelf aan kunnen geven** en waarbij **mogelijk sprake is van een UWI**.^{*} Typische UWI klachten zijn: pijn bij het plassen, vaker moeten plassen, drang om te plassen, (toegenomen) incontinentie en pusafscheiding uit de plasbuis. Het gaat daarbij om **recent ontstane klachten**. De checklist wordt bij voorkeur ingevuld door de zorgmedewerker van de ochtend- of avonddienst die de **bewoner het beste kent**. Na het doorlopen van de checklist volgt een **advies** (zie onderste gedeelte van de checklist).

^{*}Ken je de bewoner niet goed of zijn de klachten erg vaag? Dan kan een ander hulpmiddel, de **24-uurs observatielijst 'Urineweginfectie in beeld bij kwetsbare ouderen'**, helpen om de klachten in beeld te krijgen.

Heeft de bewoner een katheter? Nee (invullen vraag 1 t/m 6) Ja (invullen vraag 6)

1) Ik heb de indruk dat de bewoner pijn heeft bij het plassen

Dit zie ik aan (bij ≥ 1 bolletjes, aankruisen druppel):

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> Grijpt onder in/naar de buik tijdens het plassen | <input type="radio"/> Verstijft/is krampachtig bij het plassen |
| <input type="radio"/> Fronst en/of kreunt tijdens of vlak na het plassen | <input type="radio"/> Grijpt naar/trekt weg bij aanraken flanken |
| <input type="radio"/> Zucht bij het plassen | <input type="radio"/> Vertoont ander gedrag dat mogelijk op pijn bij het plassen wijst, namelijk: |
| <input type="radio"/> Wiebelt/schuift met de billen tijdens het plassen | |
| <input type="radio"/> Rondom toiletgang toename in onrust/agitatie/boosheid | |

2) Ik heb de indruk dat de bewoner vaker moet plassen

Dit zie ik aan (bij ≥ 1 bolletjes, aankruisen druppel):

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> Loopt vaker naar het toilet | <input type="radio"/> Rondom toiletgang toename in onrust/agitatie/boosheid |
| <input type="radio"/> Geeft vaker aan te moeten plassen (verbaal/non-verbaal) | <input type="radio"/> Plast kleine beetjes |
| <input type="radio"/> Wiebelt/schuift met de billen | |

3) Ik heb de indruk dat de bewoner vaker drang heeft om te plassen

Dit zie ik aan (bij ≥ 1 bolletjes, aankruisen druppel):

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> Loopt vaker naar het toilet | <input type="radio"/> Wiebelt/schuift met de billen |
| <input type="radio"/> Geeft vaker aan te moeten plassen (verbaal/non-verbaal) | <input type="radio"/> Vlak voor toiletgang toename in onrust/agitatie/boosheid |
| <input type="radio"/> Kan het plassen (bijna) niet ophouden | <input type="radio"/> Vaker valse aandrang/op het toilet zitten zonder resultaat |

4) Ik heb de indruk dat de bewoner urine-incontinent is geworden of vaker/meer urine-incontinent is

5) Ik heb de indruk dat de bewoner pusafscheiding heeft uit de plasbuis (zichtbaar in de onderbroek, incontinentiemateriaal of bij de geslachtsdelen)

6) De bewoner heeft

- ... koorts (definitie: zoals gebruikt binnen je verpleeghuis)
- ... koude rillingen
- ... een delier (eventueel na invullen: DOS-schaal)

Ik herken de volgende van de hierboven genoemde observaties van eerdere urineweginfectie(s) bij deze bewoner:

.....
.....

ADVIES

≥ 1 druppel(s): RAADPLEEG een arts of verpleegkundig aanspreekpunt

Geen druppels: een UWI is niet waarschijnlijk. Wat kun je doen?

- Houd de bewoner goed in de gaten, bijvoorbeeld: volg verpleeghuis specifieke afspraak voor het meten van vitale functies (pols, temperatuur, bloeddruk, saturatie, ademhaling), bladderen na mictie, bijhouden vochtbalans. Observeer bij blijvende vermoedens van UWI de klachten op een later tijdstip nog eens met behulp van deze checklist of de 24-uurs observatielijst 'Urineweginfectie in beeld bij kwetsbare ouderen'.
- Verpleegkundig redeneren, mogelijke oorzaken van geobserveerde klachten/veranderingen in gedrag kunnen zijn: uitdroging, bijwerkingen van medicatie, een virus, slaapproblemen, pijn, angst en depressie, obstipatie.