

AIOTO Ouderengeneeskunde | Promovendus

Improved prescribing for older patients with complex multi-morbidity in nursing homes

Ben je een arts in opleiding tot specialist ouderengeneeskunde en heb je een interesse in onderzoek en in het optimaliseren van het voorschrijven van medicijnen aan verpleeghuisbewoners? Dan is er binnen de afdeling ouderengeneeskunde van het Amsterdam UMC, locatie VUmc een onderzoeksfunctie beschikbaar rondom dit zeer actuele onderwerp.

Het onderzoeksproject

Nederlandse verpleeghuisbewoners hebben vaak ziekten in gevorderde stadia, zoals bijvoorbeeld dementie, een grote zorgbehoefte en een beperkte levensverwachting. Kwaliteit van leven behouden en verlichten van belastende symptomen zijn dan belangrijke palliatieve zorgdoelen. Behandeling moet daarop afgestemd worden en dat gebeurt in gesprekken over advance care planning (ACP). Tot nu toe krijgt het gebruik van geneesmiddelen in ACP-gesprekken weinig tot geen aandacht en blijft onnodig medicijngebruik met wel de nadelen van bijwerkingen, maar niet de voordelen bestaan. Vragen als: 'zijn de medicijnen nog passend bij het palliatieve zorgdoel van de bewoner?' en "Is een medicijn gericht op preventie van toekomstige ziekte nog zinnig bij de beperkte levensverwachting?" worden nog nauwelijks gesteld.

Dit onderzoeksproject heeft als doel om het voorschrijven van medicijnen in een lijn te brengen met de palliatieve zorgdoelen uit het ACP gesprek. Dat gebeurt door een interventie bestaande uit een gestructureerde multidisciplinaire medicatiebeoordeling in samenhang met een ACP gesprek. Basis voor de medicatiereview zijn de STOP/START criteria die in een eerdere Delphi studie aangepast zijn voor de doelgroep verpleeghuisbewoners met een beperkte levensverwachting (< 1,5 jaar).

We verwachten dat dit resulteert in passender medicatiegebruik en grotere betrokkenheid van bewoner/vertegenwoordiger bij de besluitvorming.

Het project kent drie deelstudies:

- a. Een kwalitatieve studie naar weerstand onder bewoners en vertegenwoordigers tegen eventueel stoppen van chronisch gebruikte medicijnen voor een preventief doel.
- b. Een observationele studie in twee verpleeghuizen waarbij de aangepaste STOP/START criteria gebruikt worden voor de medicatiebeoordeling en waarbij de palliatieve zorgdoelen van het ACP gesprek en uitkomst van de medicatiebeoordeling expliciet verbonden worden.
- c. een interventie studie met een stepped wedge design op negen longstay afdelingen van verpleeghuizen van het Universitair Netwerk Ouderenzorg van het VUmc, waarbij een gestructureerde multidisciplinaire medicatiebeoordeling in samenhang met een ACP gesprek geïmplementeerd wordt, ondersteund door een training in medicatiebeoordeling met gebruik van de aangepaste STOP/START criteria en in het voeren van gesprekken over medicijngebruik in het licht van de zorgdoelen uit het ACP gesprek. Input voor die trainingen komen uit studie a en b. De primaire uitkomst maat is het chronisch gebruik van preventieve medicatie.

Werkzaamheden

In dit door ZonMW gefinancierde project word je aangesteld als AIOTO, met als doel zowel de opleiding tot specialist ouderengeneeskunde te volgen/af te ronden, als te promoveren op dit onderzoek. Je voert de bovengenoemde onderzoeken uit, waarbij gebruik gemaakt wordt van kwalitatieve en kwantitatieve onderzoeksmethoden. Je wordt hierbij begeleid door een team dat expertise heeft in onderzoek op het gebied van passend voorschrijven van medicatie vanuit een geriatrisch palliatief perspectief en daarnaast voor een deel ook directe betrokkenheid heeft bij de vervolgopleiding tot specialist ouderengeneeskunde.

Duur van het onderzoeksproject en dienstverband

De totale duur van het onderzoeksproject in combinatie met de vervolgopleiding tot Specialist Ouderengeneeskunde is 6 jaar en dient uit te monden in een promotie en een registratie als specialist ouderengeneeskunde. Als AIOTO word je een arbeidsovereenkomst aangeboden voor maximaal 72 maanden waarop eventueel het deel van de opleiding dat je bij start van het project al hebt doorlopen in mindering wordt gebracht. Je wordt aangesteld bij de SBOH, maar bent werkzaam bij het Amsterdam UMC, locatie VUmc. De aanstelling voor opleiding en onderzoek is 1,0 fte, maar 0,8 fte is bespreekbaar. Salariëring vindt plaats conform [CAO](#) voor AIOS van de SBOH.

Jouw profiel

- Je bent al AIOS binnen het specialisme ouderengeneeskunde, of start die opleiding in maart 2021, of bent van plan je aan te melden voor de opleiding die start in september 2021.
- Je hebt belangstelling voor onderzoek en affiniteit met het onderwerp.
- Je hebt een goede schriftelijke en mondelinge uitdrukkingsvaardigheid in het Engels.
- Je spreekt vloeiend Nederlands.
- Je bent bereid om gedurende het onderzoek in Amsterdam te werken.

Inlichtingen en sollicitaties (per mail m.smalbrugge@amsterdamumc.nl; uiterlijk 1 april):

Voor inhoudelijke informatie over het onderzoeksproject kun je terecht bij:

- Dr. Martin Smalbrugge, Hoofd opleiding specialisme ouderengeneeskunde, e-mail:

m.smalbrugge@amsterdamumc.nl, telefoon: 020-4448237/06-13182046;

- Prof. dr. Cees Hertogh, Hoogleraar ouderengeneeskunde & ethiek van de zorg, e-mail:

cmpm.hertogh@amsterdamumc.nl, telefoon: 020-4448320.

Voor vragen over de sollicitatieprocedure en het dienstverband kun je je ook wenden tot dr. Martin Smalbrugge, Hoofd opleiding specialisme ouderengeneeskunde