



Door samenwerking beter!

Universitair Netwerk Ouderenzorg
UNO Amsterdam - Jaarplan 2021

1. INHOUDSOPGAVE

1.	INHOUDSOPGAVE	2
2.	INLEIDING	3
	Doelstellingen	3
	Activiteiten	3
	Doelgroep en speerpunten.....	3
	UNO Amsterdam team.....	4
3.	JAARPLAN 2021	5
3.1	Organisatie en Structuur Netwerk.....	5
	Doelen voor 2021	5
	Activiteiten in 2021	5
3.2	Communicatie	8
	Doelen voor 2021	8
	Activiteiten in 2021	8
3.3	Inhoud Onderzoeksprojecten.....	10
	Doelen voor 2021	10
	Activiteiten in 2021	10
3.4	Inhoud Projecten Patiëntenzorg	17
	Doelen voor 2021	17
	Activiteiten in 2021	17
3.5	Inhoud projecten Onderwijs en Scholing	19
	Doelen voor 2021	19
	Activiteiten voor 2021	19
	Bijlage Jaarplannen themagroepen	1
	Themagroep Goede zorg voor Revalidanten	1

Themagroep Goede Organisatie van Zorg	3
Themagroep Goede zorg voor mensen met hersenaandoeningen	7

2. INLEIDING

In dit plan zijn de activiteiten benoemd die in 2021 moeten leiden tot een operationalisering van de doelstellingen van UNO Amsterdam. Het jaarplan sluit aan bij het beleidsplan UNO Amsterdam 2016-2020. Dit is in 2015 opgesteld in samenwerking met alle aan UNO Amsterdam deelnemende instellingen. In 2021 wordt het nieuwe meerjaren beleidsplan voor de komende jaren opgesteld.

DOELSTELLINGEN

De volgende doelstellingen van UNO Amsterdam zijn vastgelegd in de samenwerkingsovereenkomst, die is ondertekend door de Raden van Bestuur of directies van de zorgorganisaties die samen UNO Amsterdam vormen:

- a. het verbeteren van de multidisciplinaire zorg in de zorgorganisaties door te werken volgens de meest recente (evidence en practice based) inzichten;
- b. het ontwikkelen en uitvoeren van wetenschappelijke onderzoeksactiviteiten;
- c. het ontwikkelen en uitvoeren van wetenschappelijke onderwijs- en opleidingactiviteiten;
- d. het bevorderen van de continuïteit van onderzoek en onderwijs en opleiding;
- e. het bevorderen van de continuïteit in medewerking door professionals in de multidisciplinaire teams aan bovengenoemde doelstellingen.

ACTIVITEITEN

Activiteiten op één van deze terreinen kunnen zowel door de UNO-commissies worden geïnitieerd, als ook door de themagroepen, de stuurgroep en de afdeling ouderengeneeskunde van Amsterdam UMC, locatie VUmc. In het hier voorliggende plan zijn de prioriteiten beschreven voor het jaar 2021. Als bijlagen zijn de jaarplannen van de drie themagroepen van UNO Amsterdam toegevoegd. Zij maken hun eigen plannen voor onderzoek, patiëntenzorg en deskundigheidsbevordering. Deze plannen zullen samen sturing geven aan de activiteiten van de UNO-commissies, de themagroepen, de UNO-medewerkers, onderzoekers en andere betrokkenen.

DOELGROEP EN SPEERPUNTEN

De doelgroepen van UNO Amsterdam bestaan uit: 1) ouderen met complexe zorgproblemen op basis van ziekten, functiestoornissen en aanpassingsstoornissen, 2) hun mantelzorgers en 3) zorgprofessionals. Binnen deze doelgroepen heeft de stuurgroep gekozen voor drie pijlers: goede zorg voor mensen met hersenaandoeningen, goede zorg voor revalidanten en goede organisatie van zorg.

Vanaf 2021 vormen UNO Amsterdam en het onderzoek van de afdeling ouderengeneeskunde één sectie. In 2020 is de afdeling ouderengeneeskunde gereorganiseerd en zijn er nieuwe onderzoekslijnen benoemd. In de loop van 2021 wordt bekeken hoe de nieuwe onderzoekslijnen aansluiten bij de themagroepen en of deze aangepast moeten worden. De verbinding tussen de pijlers van UNO Amsterdam enerzijds en de vijf onderzoeksthema's van ouderengeneeskunde van

Amsterdam UMC, locatie VUmc anderzijds, staan in onderstaand schema weergegeven:



UNO AMSTERDAM TEAM

Het team van UNO Amsterdam bestaat aan het begin van 2021 uit een hoofd (hoogleraar ouderengeneeskunde & ethiek van de zorg), een tweede hoogleraar, drie coördinatoren/onderzoekers (2 fte), zes onderzoekers (4,22 fte), een projectadviseur (0,44 fte), een kennis- en communicatieadviseur (0,67 fte), een implementatieadviseur (0,67fte) en twee secretaresses (1,11 fte).

3. JAARPLAN 2021

3.1 ORGANISATIE EN STRUCTUUR NETWERK

DOELEN VOOR 2021

- UNO Amsterdam is ingebed in de zorgorganisaties op het niveau van professionals en UNO-commissies.
- Professionals uit de zorgorganisaties hebben invloed op en zijn actief betrokken bij vormgeving, beleid en voortgang van UNO Amsterdam.
- Bestuurders uit de zorgorganisaties + Amsterdam UMC, locatie VUmc houden toezicht op koers en voortgang van het netwerk.
- Binnen UNO Amsterdam zet men zich in om fondsen en subsidies te verwerven voor onderzoek, symposia en/of kwaliteit verbetertrajecten.
- Binnen UNO Amsterdam wordt de samenwerking tussen wetenschap en praktijk geïntensiveerd met zorgorganisaties die daarin willen meefinancieren en mee willen werken aan onderzoek en implementatie.
- Cliëntparticipatie binnen UNO Amsterdam is ontwikkeld en geborgd en cliëntenraden voelen zich betrokken bij zorgverbetering door wetenschappelijk onderzoek.
- Evaluatiecriteria worden ontwikkeld om deelname van organisaties aan het netwerk te kunnen evalueren. Met als doel om te kijken wat er verbeterd kan worden. En tevens om aspirantleden na een jaar te kunnen evalueren om te kijken of zij voldoende hebben bereikt om volwaardig lid te kunnen worden van het netwerk.

ACTIVITEITEN IN 2021

STUURGROEP UNO AMSTERDAM

De stuurgroep, bestaande uit de themagroepentrekkers, de UNO-coördinatoren en het hoofd van UNO Amsterdam, komt vier keer bij elkaar. Dit jaar wordt samen met de stuurgroep het meerjarenbeleidsplan gemaakt, op basis van input vanuit het gehele netwerk. In de stuurgroepvergaderingen zal veel aandacht zijn voor de voortgang van de themagroepen en voor het meerjarenbeleidsplan. Daarnaast vindt er besluitvorming plaats over zaken die buiten de themagroepen vallen, zoals onderzoeksplannen, onderzoeksresultaten en verschillende onderwerpen uit dit jaarplan.

BESTUURDERSOVERLEG

Het bestuurdersoverleg, dat één keer per jaar plaatsvindt, bestaat uit alle verantwoordelijke bestuurders van de participanten en uit het hoofd en de coördinatoren van UNO Amsterdam. Hiernaast worden bestuurders ook uitgenodigd voor de netwerkbijeenkomsten (zie pagina 8).

THEMAGROEPEN

Er zijn drie themagroepen, één rondom elke pijler van UNO Amsterdam. Elke themagroep bestaat uit trekkers vanuit deelnemende zorgorganisaties, een UNO-coördinator, overige afgevaardigden vanuit zorgorganisaties, en onderzoekers van het UNO Amsterdam-team die zich richten op het betreffende thema. Elke zorgorganisatie is bij tenminste één themagroep aangesloten. Elke themagroep komt ongeveer 5 keer per jaar bij elkaar en

werkt dan aan doelstellingen en bijbehorende activiteiten op het gebied van patiëntenzorg, onderwijs/deskundigheidsbevordering en/of onderzoek. Elke themagroep maakt een eigen jaarplan; deze zijn als bijlagen bij dit jaarplan gevoegd.

UNO-COMMISSIES

In alle instellingen is een UNO-commissie (soms onder de naam 'wetenschapscommissie') geïnstalleerd. De commissies komen minimaal vijf keer per jaar bij elkaar. Dit jaar staat op de agenda:

- coördineren van (verzoek tot) deelname aan onderzoeken;
- aanleveren van onderzoekideeën;
- adviseren over voorgenomen onderzoek;
- het inhoudelijk ondersteunen van UNO-commissieleden die afgevaardigd zijn naar een themagroep;
- de relevantie van nieuwe UNO-producten voortgekomen uit onderzoek voor de organisatie;
- het implementeren van kennis/innovaties vanuit het netwerk in de eigen organisatie;
- bevorderen dat de UNO-commissie zowel binnen als buiten de eigen zorgorganisatie goed zichtbaar is;
- verbinding met de cliëntenraad;
- het bestuderen van de Toolbox voor de organisatie van kennisbijeenkomsten en beoordelen of en hoe deze ingezet kan worden binnen de organisatie.

De commissies plannen/beschrijven hun activiteiten aan de hand van een eenvoudig jaarplan en jaarverslag waarvoor een format door UNO Amsterdam ter beschikking wordt gesteld.

ONTWIKKELPRAKTIJKEN

Om wetenschap en praktijk nog beter op elkaar te laten aansluiten is binnen UNO Amsterdam met 'ontwikkelpraktijken' gestart: een ontwikkelpraktijk bestaat uit twee tot vier lidorganisaties die samen met een gepromoveerd onderzoeker onderzoek ontwikkelen en uitvoeren. De eerste praktijk startte in 2019 binnen het thema revalidatie en richt zich op twee thema's: kwaliteit van GR en Ambulantisering. In 2021 zal een tweede en mogelijk ook een derde ontwikkelpraktijk starten binnen de andere thema's.

SCIENCE PRACTITIONERS

Binnen de ontwikkelpraktijken (en in bijzondere gevallen ook bij andere lidorganisaties) worden 'science practitioners' aangesteld: medewerkers uit de zorgorganisatie die promotieonderzoek uitvoeren binnen een thema van UNO Amsterdam. In 2021 zullen de eerste science practitioners starten met hun onderzoek binnen een ontwikkelpraktijk.

SAMENWERKING MET GERION

Alle deelnemers aan UNO Amsterdam hebben een opleidingsplaats voor een AIOS ouderengeneeskunde. In 2014 is uitgewerkt hoe zowel de zorgorganisaties als de AIOS-sen profijt kunnen hebben van deze situatie. De plannen zijn uitgewerkt in het rapport 'Samenwerking UNO-Gerion'. De

uitvoer van een deel van deze plannen is in 2015 geïnitieerd en in 2019 geëvalueerd en bijgesteld; in 2021 zal de uitvoer van de plannen verder worden voortgezet en worden geëvalueerd in de stuurgroep.

FONDSEN EN SUBSIDIES

Indien er zich mogelijkheden voordoen voor het werven van subsidie voor onderzoeks-, onderwijs- of patiëntenzorgactiviteiten binnen UNO Amsterdam, zetten de UNO-coördinatoren en de onderzoekers zich in om deze mogelijkheden te benutten. Daarnaast stimuleert UNO Amsterdam praktijkgericht onderzoek binnen het netwerk door de UNO Onderzoek & Praktijkprijs jaarlijks uit te reiken.
(zie voor meer informatie hierover het kopje ‘lokale onderzoeksinitiatieven’ op pagina 6).

CLIËNTPARTICIPATIE

Binnen de projecten van UNO Amsterdam moeten ook cliënten hun inbreng hebben. Hiertoe ontwikkelt UNO Amsterdam een visie en plan van aanpak voor het borgen van het onderwerp ‘cliëntparticipatie’ binnen het netwerk. Het netwerk stimuleert de deelname van (vertegenwoordigers van) cliënten in hun UNO-commissie en het versterken van de relatie tussen de UNO-commissie en de cliëntenraad. Ook wordt het cliëntenpanel dat door UNO Amsterdam, samen met het onderzoeksinstituut Amsterdam Public Health en het Ben Sajet centrum is opgericht, in 2021 verder ontwikkeld.

3.2 COMMUNICATIE

DOELEN VOOR 2021

- Medewerkers en bestuurders van deelnemende zorgorganisaties committeren zich aan UNO Amsterdam. Zij worden continu op de hoogte gebracht van ontwikkelingen binnen het netwerk.
- Naast resultaten van (onderzoeks)projecten zullen ook concrete producten en implementatieprojecten binnen de aangesloten zorgorganisaties onder de aandacht worden gebracht. Hiervoor wordt een vaste structuur ingericht om producten te ontwikkelen en deze ook vindbaar en onder de aandacht te houden.
- Medewerkers van Amsterdam UMC, locatie VUmc die betrokken zijn bij onderzoek en onderwijs m.b.t. ouderenzorg zijn op de hoogte van de activiteiten van en ontwikkelingen binnen UNO Amsterdam. Waar mogelijk wordt samengewerkt om de doelen van UNO Amsterdam te realiseren.
- De andere netwerken op het gebied van ouderengeneeskunde, samen met UNO Amsterdam verenigd in de Samenwerkende Academische Netwerken Ouderenzorg (SANO)¹, worden op de hoogte gebracht van ontwikkelingen binnen UNO Amsterdam. Waar mogelijk wordt samengewerkt om de doelen van de netwerken te realiseren.

¹ SANO bestaat uit UNO Amsterdam en het Universitair Kennisnetwerk Ouderenzorg (UKON) uit Nijmegen, het Universitair Netwerk voor de Caresector (UNC-ZH) uit Leiden, de Academische Werkplaats Ouderenzorg (AWO-ZL) uit Maastricht, het Universitair Netwerk Ouderenzorg (UNO-UMCG) uit Groningen en de Academische Werkplaats Ouderen, van Tranzo uit Tilburg.

- Beleidsmakers (ministerie van VWS en Zorginstituut), ZonMw, de brancheorganisatie (Actiz), beroepsorganisaties (Verenso, V&VN en anderen), beroepsopleidingen en cliënten- en mantelzorgorganisaties worden op de hoogte gebracht van het bestaan, het doel, de activiteiten en contactgegevens van het netwerk.

ACTIVITEITEN IN 2021

INLEIDING

De geplande communicatie-activiteiten dienen om het netwerk te informeren, inspireren en verbinden. De communicatie- en kennisadviseur werkt aan informatievoorziening en PR naar buiten toe en zal de positionering van UNO Amsterdam mede trachten te verstevigen.

NETWERKBIJEENKOMSTEN

Om te faciliteren dat men op de hoogte is van wat er speelt binnen het netwerk, wordt elk half jaar een netwerkbijeenkomst georganiseerd. Hiervoor worden voorzitters van UNO-commissies, themagroepleden en bestuurders uitgenodigd. De netwerkbijeenkomst staat in het teken van informatievoorziening. Bij elke netwerkbijeenkomst zullen de themagroepen een update geven van hun activiteiten. Daarnaast zal er informatie worden gegeven over themagroep-overstijgende

netwerkactiviteiten, zoals bijvoorbeeld de presentatie van onderzoeksideeën en -resultaten.

NIEUWSBRIEF, SOCIAL MEDIA & OVERIGE INFORMATIEVOORZIENING

De UNO Update (nieuwsbrief UNO Amsterdam) verschijnt minimaal twee keer per jaar. De UNO Update wordt onder meer verspreid naar het netwerk, de afdeling ouderengeneeskunde, SANO, VWS en ZonMw, beroepsvereniging Verenso en geïnteresseerden die zich hiervoor hebben aangemeld.

Daarnaast verschijnt elke 14 dagen de UNO Nieuwsflits met als doel het beperken van het aantal mails door het bundelen van interessante informatie, zoals bijvoorbeeld wetenschappelijke publicaties, bijeenkomsten en gepland onderzoek, en nieuwe producten uit onderzoek. De Nieuwsflits wordt verstuurd naar voorzitters van UNO-commissies en geïnteresseerden die zich hiervoor hebben aangemeld.

UNO Amsterdam levert redactionele bijdragen aan het Tijdschrift voor Ouderengeneeskunde van Verenso over ontwikkelingen, actualiteiten en onderzoeken in de zorg van specialisten ouderengeneeskunde. Tevens ontwikkelt UNO Amsterdam ook eigen communicatiematerialen als filmpjes, factsheets e.d. om externen te informeren.

Ten behoeve van informatieverbreiding naar het externe netwerk maakt UNO Amsterdam gebruik van haar externe netwerk, social media en traditionele media. Het externe netwerk wordt uitgenodigd UNO informatie op te nemen in de voor hen relevante communicatiekanalen. Op de social

mediakanalen van het UNO (LinkedIn en Twitter) wordt wekelijks gesproken over onderzoeken en ontwikkelingen in de zorg, gerelateerd aan ons netwerk. Daarnaast, indien mogelijk en passend, betrekken wij, of werken we mee aan artikelen of reportages van de meer traditionele media zoals kranten, radio en televisie. Ook de website van UNO Amsterdam speelt een belangrijke rol in de algemene informatievoorziening.

JAARPLAN EN JAARVERSLAG

Het jaarplan en het jaarverslag wordt verspreid naar het netwerk, zodat alle organisaties een overzicht hebben van de voorgenomen plannen voor dit jaar. Het jaarverslag wordt ook met een deel van ons externe netwerk gedeeld.

EXTERNE ORGANISATIES

Binnen de Samenwerkende Academische Netwerken Ouderenzorg (SANO) stemmen de coördinatoren, communicatie-adviseurs en ook de onderwijsadviseurs en implementatieadviseurs in structureel overleg werkwijzen en thema's af, en wordt er gekeken waar samenwerking mogelijk is. Daarbij treden de netwerken gezamenlijk op als gesprekspartner voor het ministerie van VWS over academisering van de ouderenzorg.

Samenwerking met andere relevante kennisinstituten wordt voortgezet. Partners zijn onder andere: Nivel, het RIVM, het Centrum voor Consultatie en Expertise (CCE), Vilans, Skilz en Verenso.

3.3 INHOUD ONDERZOEKSPROJECTEN

DOELEN VOOR 2021

- Op het gebied van de pijlers ‘goede zorg voor mensen met hersenaandoeningen zoals dementie’, ‘goede zorg voor revalidanten’ en ‘goede organisatie van zorg’ de geplande onderzoeksvoorstellen schrijven en het geplande onderzoek uitvoeren.
- Initiatieven voor wetenschappelijk onderzoek vanuit de deelnemende instellingen en de themagroepen worden gestimuleerd en door de afdeling ouderengeneeskunde ondersteund.
- Voorgenomen onderzoek binnen de afdeling ouderengeneeskunde zal ter advies worden voorgelegd aan de themagroep die het beste aansluit bij het betreffende onderwerp en/of bij de leden van twee UNO-commissies.
- Bij het schrijven en uitvoeren van onderzoek wordt tevens nagedacht over implicaties van de uitkomsten van onderzoek voor de praktijk en het zoveel mogelijk aansluiten bij de behoeften van de werkvloer.
- Verzorgenden van niveau 3 en 4 dragen bij aan het ontwikkelen van wetenschappelijke kennis.
- UNO Amsterdam levert een bijdrage aan het ontsluiten van gegevens die routinematig in de zorg en behandeling worden vastgelegd voor kwaliteitsverbetering en kennisontwikkeling in de ouderenzorg.

ACTIVITEITEN IN 2021

ONDERZOEKSPROJECTEN IN DE AFRONDENDE FASE:

Goede zorg voor mensen met hersenaandoeningen

- o Het CASTILON-onderzoek (uitgevoerd door Suzanne van Almenkerk) is een cross-sectioneel, exploratief onderzoek om meer inzicht te krijgen in het functioneren van mensen die vanwege een ernstig CVA in een verpleeghuis verblijven, en in de manier waarop zij hun leven daar vormgeven. In 2021 zal naar verwachting het proefschrift over het onderzoek verschijnen.
- o Advanced HD studie (uitgevoerd door Marina Ekkel) betreft een beschrijvend onderzoek naar het functioneren, de kwaliteit van leven en de zorg in de laatste levensfase van patiënten met de ziekte van Huntington. In 2021 wordt dit onderzoek afgerond.

Goede zorg voor revalidanten

- o Patiëntgerichtheid in de GR (uitgevoerd door Ewout Smit): een onderzoek gericht op het verbeteren van kwaliteit van zorg voor geriatrische revalidatiepatiënten door het verder ontwikkelen van patiënt- en doelgerichte methoden voor de geriatrische revalidatie. Daarnaast een onderzoek naar het effect van het stellen van functionele revalidatiedoelen samen met de patiënt en de ontwikkeling van een Patient Reported Outcome Measure. Het project is afgerond en de promotie staat gepland voor februari 2021.

Goede organisatie van zorg

- UPCARE (uitgevoerd door Tjarda Boere) is een onderzoek (cluster-RCT) naar het effect van de inzet van de CRP-sneltest op het voorschrijven van antibiotica voor lage luchtweginfecties in verpleeghuizen. De dataverzameling is in 2020 afgerond en de gegevens zijn geanalyseerd. In 2021 wordt de studie afgerond met verschillende artikelen en een proefschrift.
- Het ANNA onderzoek (uitgevoerd door Jeanine Rutten) evalueert of de inzet van een beslisthulp in combinatie met een scholing voor de behandeling van urineweginfecties leidt tot beter antibiotica gebruik in verpleeghuizen. De dataverzameling van het onderzoek is in 2020 afgerond en de gegevens zijn geanalyseerd. In 2021 wordt de studie afgerond met verschillende artikelen en een proefschrift.

LOPENDE ONDERZOEKEN

Goede zorg voor mensen met hersenaandoeningen

- Het DALT project (uitgevoerd door Djura Coers) betreft een onderzoek waarbij vanuit juridisch, ethisch en praktisch oogpunt inzicht wordt verkregen in euthanasie bij dementie op basis van een schriftelijke euthanasieverklaring. Het beoogde einddoel is de ontwikkeling van een praktische handreiking voor artsen. Dataverzameling en data analyse zijn in volle gang met in 2021: een artikel over de interviews met artsen, afronding analyse van de vragenlijst en aanvullende interviews,

afronding juridisch literatuuronderzoek en start met aanvullende interviews hierover met juristen en ethici.

- Verspreidings- en Implementatieimpuls BESIDE project (Karlijn Joling). Implementatie van inzichten uit het BESIDE project om regionale dementienetwerken op een professionele en juridisch verantwoorde wijze gegevens te laten registreren en hergebruiken (looptijd 2020-2021). Gegevens over de zorg en ondersteuning voor mensen met dementie worden nog niet op dezelfde manier vastgelegd en informatie over de kwaliteit van zorg ontbreekt veelal. In dit project willen we regionale dementienetwerken van samenwerkende zorgaanbieders informeren over welke gegevens nodig zijn om inzicht te kunnen geven in de kwaliteit van zorg, zoals beschreven in de Zorgstandaard Dementie. Daarnaast beoogt dit project dementienetwerken handvatten te bieden over hoe zij gegevens op een verantwoorde en eenduidige manier kunnen verzamelen en registreren, zodat deze (her)bruikbaar zijn, o.a. binnen het landelijke Register Dementiezorg en Ondersteuning. Hiermee draagt dit project bij aan het verbeteren van de kwaliteit en het (her)gebruik van gegevens die binnen dementienetwerken in de dagelijkse praktijk worden vastgelegd en die helpen bij het leren verbeteren van de zorg en ondersteuning voor mensen met dementie.
- Anticipating old age (uitgevoerd door Nienke Fleuren) beschrijft de praktijk van 'advance care planning' (ACP). Een literatuuronderzoek naar onderliggende doelen van ACP, is in 2020 gepubliceerd. De tweede deelstudie bestaat uit analyse van data uit de Longitudinal Aging Study Amsterdam (LASA). Daarover worden in 2020-2021 twee artikelen

gepubliceerd. Het eerste artikel beschrijft de prevalentie van ACP onder 55-plussers in Nederland en de relatie met de subjectieve resterende levensverwachting; het tweede artikel beschrijft de vraag of het doormaken van negatieve life events gerelateerd is aan het starten van ACP. De derde deelstudie van het project betreft een etnografisch veldonderzoek naar de praktijk van ACP in twee verpleeghuizen. De data zijn in 2020 verzameld en de analyses worden uitgevoerd in 2020-2021.

- Het doel van het Resilience project (uitgevoerd door Milou Angevaere) is om in kaart te brengen wat resilience (veerkracht) bij ouderen is. Hoewel resilience een vrij intuïtief begrip lijkt, is er geen wetenschappelijke consensus over wat het precies is en hoe we het goed kunnen onderzoeken. In 2021 zal onderzoek naar veerkracht bij mensen die COVID-19 hebben gehad plaatsvinden en zal mentale veerkracht bij ouderen verder geëxploreerd worden aan de hand van analyse van (interRai) data uit verpleeghuizen.

Goede zorg voor revalidanten

- Triage GR (uitgevoerd door Aafke de Groot): Deze studie beoogt een wetenschappelijke basis te leggen onder de indicatiestelling voor geriatrische revalidatie(GR). Dit jaar worden de data van een landelijke survey onder triage-professionals geanalyseerd. En vindt een observatieonderzoek op chirurgie-afdelingen van twee regionale ziekenhuizen plaats. De betrokkenheid van patiënten en hun naasten

bij verwijzing naar GR is het perspectief van dit onderdeel. De studie wordt afgerond met een consensusprocedure onder professionals.

- FIT4FRAIL (uitgevoerd door meerdere onderzoekers) is een onderzoek naar fysieke fitheidstraining (kracht- en conditietraining) binnen de orthopedische geriatrische revalidatie. Het doel is om aanbevelingen te ontwikkelen voor de manier waarop fysieke fitheidstraining wordt uitgevoerd. Dit jaar wordt het laatste deelonderzoek uitgevoerd. Van alle deelonderzoeken worden de gegevens geanalyseerd en verwerkt in een wetenschappelijk artikel. In 2022 worden de resultaten verwerkt in concrete aanbevelingen voor de praktijk.
- Goal setting binnen LIN: (uitgevoerd door Anne Marie Vaalburg) in een onderzoek naar de rol van verpleging en verzorging in het stellen en behalen van revalidatiedoelen. Het wordt uitgevoerd binnen de Leer- en Innovatie Netwerken waarin studenten verpleegkunde in hun stage samenwerken aan kwaliteitsprojecten die voortkomen uit vragen en behoeften van de werkvloer, en innovatieve mogelijkheden binnen de organisatie. Hier leren zowel studenten als verzorgenden van.

Goede organisatie van zorg

- IMPETUS: binnen dit onderzoek naar het verbeteren van het voorschrijven van medicatie in het kader van Advance Care Planning is een Delphi-onderzoek uitgevoerd. Door vertrek van de promovenda heeft het onderzoek vertraging opgelopen. Het onderzoek is op basis van de Delphi studie bijgesteld en van ZonMW is toestemming

verkregen het bijgestelde onderzoek uit te voeren. Door COVID-19 zal dit naar verwachting in 2021 plaatsvinden.

- ImpresU (uitgevoerd door Esther Hartman) is een Europese studie naar antibioticagebruik voor urineweginfecties bij kwetsbare ouderen. Door middel van implementatie van een beschikbare hulpmiddel bij huisartsen, verzorgings- en verpleeghuizen in Nederland, Noorwegen, Zweden en Polen wordt passend antibioticagebruik gestimuleerd. De interventiefase is inmiddels afgerond en de dataverzameling en -analyse lopen tot eind 2021. Daarnaast is in 2020 binnen het ImpresU consortium netwerk een RCT gestart naar het profylactisch gebruik van methenamine hippuraat om terugkerende urineweginfecties bij vrouwen ouder dan 70 jaar tegen te gaan. Het Nederlandse deel van deze studie wordt samen met het UMC Utrecht uitgevoerd en zal naar verwachting lopen tot medio 2023.
- Het OKKO onderzoek (uitgevoerd door Jorna van Eijk) is een deelproject binnen het ANNA onderzoek (zie onderzoeken in de afrondende fase). In dit onderzoek wordt samen met verpleegkundigen en verzorgenden een observatiehulpmiddel ontwikkeld, dat ondersteuning biedt bij het observeren van urineweginfectiegerelateerde klachten bij verpleeghuisbewoners die deze klachten niet (goed) kunnen aangeven. Het onderzoek is in 2020 gestart met literatuuronderzoek, focusgroepen en de ontwikkeling van een concept-hulpmiddel. In 2021 wordt dit concept-hulpmiddel geëvalueerd en verbeterd door middel van een interview-ronde en vragenlijst-ronde. In het voorjaar van 2021 zal het hulpmiddel naar verwachting gereed zijn.
- PROGRESS (uitgevoerd door Sacha Kuil): in dit onderzoek wordt geëvalueerd of de ontstekingsmarkers CRP en procalcitonine in bloed gemeten met point-of-care testen kunnen bijdragen aan het vaststellen van urineweginfecties bij verpleeghuisbewoners. In 2020 bleek dat dit niet het geval was. In het vervolgonderzoek, PROGRESSplus, wordt onderzocht of er een relatie is tussen het hebben van specifieke klachten en een blaasontsteking. Daarnaast wordt antibioticaresistentie in de verpleeghuizen in kaart gebracht en wordt onderzocht of een betrouwbare bacteriekweek uit continentiemateriaal haalbaar is. Vanwege de COVID-19 uitbraak is de dataverzameling van de studie gepauzeerd; naar verwachting zal deze in 2021 weer hervat worden.
- Verhuizingen naar innovatieve woonzorgvormen (Wim Groen samen met Maastricht UMC) Deelstudie 1 (2020-2021): Welke innovatieve woonzorgconcepten bestaan er die een alternatief bieden aan reguliere verpleeghuiszorg? Deelstudie 2 (2021-2022): Wat zijn de ervaringen van ouderen, mantelzorgers, medewerkers en het management met verhuizingen van en naar innovatieve woonzorgconcepten? Deelstudie 3 (2021-2022): Welke procedures zijn opgesteld door innovatieve woonzorgconcepten met betrekking tot verhuizingen? Deelstudie 4 (2021-2022): Wat zijn de effecten van verhuizingen binnen innovatieve woonzorgconcepten voor ouderen en hun mantelzorgers en wat zijn de verschillen met verhuizingen binnen reguliere woonzorgconcepten?
- Samen met Verenso en het NIVEL is het programma Leren van data gestart. In de ouderengeneeskunde worden veel gegevens vastgelegd gedurende het zorgproces. Die worden nog niet optimaal benut voor continuïteit van zorg, kwaliteitsverbetering, onderzoek en beleid. Met

dit programma wordt daar verbetering in gebracht. Door het ontwikkelen van eenheid van taal voor specialisten ouderengeneeskunde, het opzetten van een continue zorgregistratie en het organiseren van een landelijke infrastructuur t.b.v. kennisontwikkeling. Amsterdam UMC, locatie VUmc is penvoerder van dit programma. De afdeling ouderengeneeskunde trekt zowel het programmamanagement als een belangrijk inhoudelijk deel van dit programma, te weten de ontsluiting van routine zorgdata uit het elektronisch patiëntendossier Ysis en de doorontwikkeling van peilstations.

- COVID-Ysis onderzoek (uitgevoerd door Karlijn Joling) Binnen het programma Leren van Data is er een landelijke registratie gestart via verschillende EPD's om inzicht te krijgen in de prevalentie van (vermoedelijke) COVID-19 in de langdurige zorg. Daarbij worden door UNO Amsterdam gegevens uit de COVID-registratie binnen het EPD Ysis geanalyseerd. In 2021 worden deze COVID-analyses verder doorgezet en wordt ook specifiek gekeken naar mensen met oa. parkinson en Korsakov.

GEPLANDE ONDERZOEKEN

Goede zorg voor mensen met hersenaandoeningen

- 'Awareness' van ziekte verschijnselen bij diverse hersenaandoeningen (Anouk van Loon) is een lopend onderzoeksonderwerp. Op dit onderwerp is een HGOG subsidie aangevraagd bij de ZonMw. In 2021

wordt er naar verwachting gestart middels een Aioto-traject met verschillende deelstudies naar de relatie tussen 'Awareness' en probleemgedrag bij de ziekte van Alzheimer, Huntington en het syndroom van Korsakov. Het secundaire onderzoeksdoel is om de opgedane kennis te vertalen naar de dagelijkse praktijk door educatief materiaal te ontwikkelen voor professionele zorgverleners en mantelzorgers om hen voor te lichten over veranderde bewustwording bij deze drie hersenaandoeningen.

- Cognitie na vasculaire schade (uitgevoerd door Sara van de Schraaf): in samenwerking met de sectie Ouderengeneeskunde van de afdeling Interne geneeskunde van het Amsterdam UMC, locatie VUmc wordt gestart met een onderzoek naar een tot nu toe onderbelichte groep: mensen met cognitieve problemen na vasculaire schade. In 2021 wordt gestart met: het onderzoeken van de klachten, verschijnselen en problemen in het dagelijks leven en de behoeften op gebied van zorg en behandeling bij deze mensen en hun mantelzorgers. In 2021 zal ook gezocht worden naar aanvullende subsidie ter uitbreiding van dit onderzoek.
- Psychofarmaca bij probleemgedrag (Eefje Sizoo): doel van het onderzoek is om ervaring met psychofarmaca in de ouderengeneeskundige verpleeghuispraktijk systematisch te onderzoeken. Wetenschappelijk bewijs voor het effect van psychofarmaca in de behandeling van probleemgedrag bij dementie is zeer beperkt en psychosociale interventies hebben de voorkeur. In de praktijk komen specialisten ouderengeneeskunde regelmatig voor situaties te staan waarbij de stap naar psychofarmaca gezet moet

worden omdat gedragsmatige interventies onvoldoende resultaat opleveren en het gedrag negatieve impact heeft op de kwaliteit van leven van de persoon met dementie en zijn naasten/omgeving. Als behandelaars niet uitkomen met geadviseerde middelen, wordt gemotiveerd buiten de richtlijn voorgeschreven. In 2021 worden de argumenten van artsen om voor een bepaald middel buiten de richtlijn te kiezen in kaart gebracht en wordt een update van een literatuuronderzoek gedaan naar de meest voorgeschreven middelen als voorbereiding op een subsidieaanvraag.

Goede zorg voor revalidanten

- Het onderzoek Kwaliteit van geriatrische revalidatie is onderdeel van de Ontwikkelpraktijk geriatrische revalidatie. Begin 2021 wordt een science practitioner aangesteld uit een van deelnemende organisaties, waarmee de verbinding tussen praktijk en onderzoek versterkt wordt. Het onderzoek van de science practitioner richt zich op factoren die succesvolle revalidatie bepalen. Dit wordt onderzocht op basis van literatuuronderzoek en perspectieven van patiënten, zorgprofessionals en naasten. De verschillen in perspectieven en de verandering van deze factoren en perspectieven over tijd, tijdens en na revalidatie worden onderzocht. Aan de hand van de resultaten van deze onderzoeken worden huidige geriatrische revalidatie programma's geëvalueerd en wordt beoogd om nieuwe kennis te implementeren en te evalueren.
- Het onderzoek Ambulantisering geriatrische revalidatie is onderdeel van de Ontwikkelpraktijk geriatrische revalidatie. En richt zich op de vraag hoe ambulante geriatrische revalidatie het beste vorm gegeven

kan worden zodat ouderen (eerder) thuis kunnen revalideren. Begin 2021 wordt een science practitioner vanuit de deelnemende organisaties aangesteld. Het onderzoek start met literatuurstudie naar factoren en mechanismen die belangrijk zijn voor succesvolle ambulante geriatrische revalidatie. Vervolgens wordt via kwalitatief onderzoek het perspectief van zowel cliënten, mantelzorgers en zorgprofessionals op deze factoren onderzocht. De huidige werkwijze en initiatieven op ambulante geriatrische revalidatie die de betrokken organisaties inzetten worden onderzocht en de ambulante geriatrische populatie wordt kwantitatief op verschillende momenten gedurende het revalidatietraject beschreven. Middels casuïstiek, actieonderzoek en procesevaluatie wordt beschreven wat werkt in welke situatie, hoe het is aangepakt en wat het oplevert en wat bevorderende en belemmerende factoren zijn om de ambulante revalidatie vorm te geven.

- Medicamenteuze behandeling van geagiteerd gedrag: Bij mensen met dementie en geagiteerd gedrag blijken gedragsmatige interventies soms onvoldoende. Ondanks gebrek aan bewezen effectiviteit op groepsniveau is er ruime praktijkervaring dat met gemotiveerd buiten de richtlijn voorschrijven van psychofarmaca verbetering kan worden bereikt bij individuele patiënten. Het doel van dit project is deze praktijkervaring systematisch te onderzoeken, om zo de behandeling van geagiteerd gedrag bij patiënten met dementie beter te onderbouwen.

Goede organisatie van zorg

- Onderzoek naar urineweginfecties en COVID-19 (uitgevoerd door Kelly Paap). In 2020 is bij zorgorganisatie Amsta onderzoek uitgevoerd naar urineweginfecties en later ook naar COVID-19. Gezien de raakvlakken met onderzoeken bij de afdeling Ouderengeneeskunde is een samenwerking gestart in de vorm van een promotietraject. In 2021 wordt binnen dit traject prospectief onderzoek uitgevoerd naar COVID-19 sneltesten. Daarnaast wordt er gewerkt aan een artikel over urineweginfecties op basis van data bij Amsta en uit het ANNA onderzoek (zie bij onderzoeken in afrondende fase). Tot slot zal het project UrineSTICKS, deelproject binnen het ANNA onderzoek, uitgevoerd worden. Doel van dit project is om inzicht te geven in factoren die van invloed zijn op onjuist urinestick gebruik, en om ondersteunende materialen te ontwikkelen om tot passend gebruik te komen.

OVERIGE ONDERZOEKSINITIATIEVEN

Naast bovengenoemde onderzoeksprojecten is er aandacht voor lokale onderzoeksinitiatieven uit de deelnemende instellingen en de themagroepen. Bij dergelijke initiatieven wordt ondersteuning geboden. Voorbeelden uit deelnemende instellingen zijn onderzoek naar: muziektherapie bij mensen met dementie (Amstelring) en Careyn in beweging. Verder loopt nog:

- Samen met GGD Amsterdam en een MBO-onderwijsinstelling in Amsterdam, is gestart met een pilot project. Doel is het ontwikkelen en

uitvoeren van onderwijs op het gebied van hygiëne en infecties. De aanleiding voor het project is dat verschillende ouderenzorgorganisaties in Amsterdam bij de GGD meldden dat het kennisniveau van MBO-uitstromers op het gebied van hygiëne en infecties onvoldoende is. In het pilot project wordt kennis over hygiëne en infectiepreventie (GGD Amsterdam), wetenschappelijke inzichten over infecties bij ouderen (UNO) en ervaring met het ontwikkelen en uitvoeren van onderwijs (MBO-onderwijsinstellingen) gebundeld. Doel is dat de ontwikkelde onderwijsmodules na afloop van het pilot project duurzaam ingezet worden binnen de deelnemende MBO-onderwijsinstelling en verspreid worden naar andere MBO-onderwijsinstellingen in Nederland.

- Om praktijkgericht onderzoek binnen ons netwerk te stimuleren wordt jaarlijks een stimulans voor praktijkgericht onderzoek uitgereikt; de UNO Onderzoek & Praktijkprijs (zie ook pagina 7; Fondsen en subsidies). De prijs bestaand uit twee onderdelen: 1. Een stimulansprijs voor verzorgenden & verpleegkundigen (€ 5000) en 2. een UNO Onderzoek & Praktijkprijs (€ 10.000). In 2021 wordt het in 2020 gestarte project Careyn in beweging van Careyn afgerond en wordt een publicatie verwacht van het in 2020 afgeronde project Geriatrische revalidatie bij parkinsonisme: perspectief van patiënt en mantelzorger van Beweging 3.0 en Vivium Zorggroep. De winnaars van de prijzen voor het jaar 2021 worden in december 2020 bekend gemaakt en zullen hun project in 2021 uitvoeren en afronden.

3.4 INHOUD PROJECTEN PATIËNTENZORG

DOELEN VOOR 2021

- Binnen UNO Amsterdam worden 'best practices' ontwikkeld en gedeeld in het netwerk.
- Resultaten en producten van (onderzoeks)projecten worden ontwikkeld in samenwerking met de onderzoekers, de implementatieadviseur en de communicatie-adviseur en geïmplementeerd in de praktijk.
- Bekeken zal worden hoe kennis en ervaring met implementatieprojecten in het netwerk gedeeld kan worden.
- Er wordt gekeken welke implementatieprojecten reeds lopen of succesvol zijn afgerond en wat hiervan geleerd kan worden.

ACTIVITEITEN IN 2021

- Er wordt structureel overleg tussen de zorgorganisaties en de implementatieadviseur opgezet om implementatie van bestaande en nieuwe producten uit het netwerk te stimuleren en eerdere implementaties te monitoren en borgen. Hierbij zal ook gebruik gemaakt worden van de UNO KennisToolbox.
- Per zorgorganisatie worden afspraken gemaakt over advies en ondersteuning bij implementatievraagstukken en het delen van kennis en het inspireren van andere zorgorganisaties bij implementatie.
- De komende jaren wordt de samenwerking met Vilans verder versterkt aangaande het verspreiden van kennisproducten, nadat is gebleken dat

deze tot verbetering van zorg leiden. Concreet wordt komend jaar samengewerkt op het gebied van infectieziekten en het het landelijk beschikbaar komen van deze kennis.

- Promotieonderzoek waaruit voor de praktijk relevante resultaten zijn voortgekomen wordt vertaald naar bruikbare producten voor de praktijk. Hierbij wordt al tijdens het onderzoek nauw samengewerkt tussen de promovendus, senior onderzoeker, implementatieadviseur en communicatie en kennisadviseur met als doel nieuwe kennis op een toegankelijke manier, aansluitend bij de behoefte van de werkvloer, beschikbaar te stellen voor de aangesloten zorgorganisaties (bijvoorbeeld middels ontwikkeling van implementatiepakketten).
- In 2019 heeft er een evaluatie plaatsgevonden van de implementatie pakketten voor Advance Care Planning en is geconstateerd dat deze nog verbetering behoeven. Dit zal in 2021 opgepakt worden. Daarbij wordt gekeken in hoeverre nieuwe uitkomsten van onderzoek kunnen worden gebruikt voor het verdere concretiseren van Advance Care Planning. Ook zal er gekeken worden naar implementatie van de resultaten afkomstig uit de afgeronde onderzoeksprojecten 'patiëntgerichtheid in de GR' en de 'KORSAKOV-studie' (zie pagina 11).
- In 2021 zullen resultaten en producten uit verschillende onderzoeksprojecten (ANNA, OKKO, UPCARE, PROGRESS) gericht op terugdringen van het ongepast voorschrijven van antibiotica geïntegreerd aangeboden worden voor implementatie in de praktijk.

- In 2020 is de Wet Zorg en Dwang ingevoerd in de zorginstellingen. In 2021 wordt, in samenwerking met de themagroep Hersenaandoeningen, een online tool opgeleverd ter ondersteuning van zorgverleners om het cliëntperspectief van mensen met ernstige dementie expliciet en meer transparant mee te wegen in de besluitvorming rondom onvrijwillige zorg. Hierbij wordt ook samengewerkt met de Academische werkplaats Leven met een Verstandelijke Beperking (Tranzo, Tilburg University) die voor mensen met een ernstige verstandelijke handicap een vergelijkbare tool ontwikkelen; het gezamenlijk uitgevoerde en afgeronde Belevingsonderzoek Dwang in de Zorg vormt de basis van beide online tools die aangeboden worden voor implementatie.
- Voor de Covid-19 onderzoeken wordt gekeken hoe we de resultaten efficiënt kunnen verspreiden en implementeren in de praktijk.
- Samen met de Themagroep goede zorg voor revalidanten wordt op basis van de steuntakenlijst een vragenlijst voor de avond en nachtzorg geïmplementeerd bij de participerende organisaties. Doel van de vragenlijst is om te kijken wat iemand kan om zo beter te kunnen sturen op ontslag; en gebruik door de cliënten zelf om de regiefunctie te versterken.
- In 2021 willen we inventariseren of de manier waarop we communiceren over nieuwe producten en resultaten uit onderzoek voldoet aan de behoefte van het netwerk. En op welke manier wij dit kunnen verbeteren.
- Binnen de themagroepen wordt veel aandacht geschonken aan de toepasbaarheid en implementatie van onderzoeksresultaten in de praktijk. Hiertoe worden binnen de themagroepen projecten gestart. Meer informatie over deze projecten kan worden gelezen in het jaarplan van de betreffende themagroep.

3.5 INHOUD PROJECTEN ONDERWIJS EN SCHOLING

DOELEN VOOR 2021

- Er vindt zowel multidisciplinair als per disciplinegroep kennisoverdracht plaats.
- Het netwerk draagt bij aan de opleiding van basisartsen, werkt samen met HBO en MBO-opleidingen en levert stage- en opleidingsplaatsen voor co-assistenten, huisartsen en specialisten ouderengeneeskunde in opleiding.
- De samenwerking met HBO/MBO-opleidingen wordt verder uitgebreid, ook landelijk in SANO verband.

ACTIVITEITEN VOOR 2021

- In voorjaar 2021 vindt het jaarlijkse 'Platform Presentatie Onderzoek' plaats waar professionals vanuit UNO-zorgorganisaties de mogelijkheid hebben om hun onderzoeksplannen en -resultaten te presenteren.
- De SANO-wetenschapsdag vindt dit jaar plaats op 11 maart in Tilburg.
- 8 december 2021 vindt het jaarlijkse UNO-symposium plaats dat is gericht op alle professionals van UNO Amsterdam.
- Voor vragen vanuit het studentenonderwijs worden deelnemende zorgorganisaties rechtstreeks benaderd en tijdens stuurgroepvergaderingen of netwerkbijeenkomsten zal er aandacht voor zijn.
- Voor de samenwerking met HBO en MBO opleidingen wordt een project gestart. Daartoe wordt een visie op samenwerking met HBO en MBO

opgesteld en er wordt een plan van aanpak gemaakt om de beoogde samenwerking vorm te geven. Dit plan moet in elk geval de volgende doelen dienen: 1) kennis uit de netwerken wordt ingebed in het HBO- en MBO-onderwijs en 2) er wordt een visie ontwikkeld op samenwerking met lectoraten en practoraten. Tevens wordt een onderwijsadviseur aangesteld, die in afstemming met MBO's en HBO's vorm gaat geven aan de samenwerking.

- De samenwerking met het lectoraat 'gezondheid en welzijn van kwetsbare ouderen' van Hogeschool InHolland wordt voortgezet. De contacten met de VUmc Amstelacademie zullen de komende jaren verder geëxploreerd en geïntensiveerd worden. In SANO-verband wordt onderzocht hoe samenwerking met MBO's en HBO's die binnen ons netwerk actief zijn het best vormgegeven kan worden..
- Samenwerking met GGD Amsterdam en een MBO-onderwijsinstelling in Amsterdam wordt voortgezet in een pilot project. Doel is ontwikkelen en uitvoeren van onderwijs op het gebied van hygiëne en infecties. In het pilot project wordt kennis over hygiëne en infectiepreventie (GGD Amsterdam), wetenschappelijke inzichten over infecties bij ouderen (UNO) en ervaring met het ontwikkelen en uitvoeren van onderwijs (MBO-onderwijsinstellingen) gebundeld. Ambitie is dat de ontwikkelde onderwijsmodules duurzaam ingezet worden binnen de deelnemende MBO-onderwijsinstelling en verspreid worden naar andere MBO-onderwijsinstellingen.
- De samenwerking met Vilans op het gebied van verspreiding van kennis wordt voortgezet.

BIJLAGE JAARPLANNEN THEMAGROEPEN

THEMAGROEP GOEDE ZORG VOOR REVALIDANTEN

Jaarplanning bijeenkomsten (ca. 5 per jaar): data worden nog in overleg gepland.

Samenstelling Themagroep

Naam	Organisatie	Functie
Lizette Wattel	VUmc	(Onderzoeks)coördinator
Robbert Gobbens	Zonnehuisgroep Amstelland	Lector, trekker themagroep
Anja Willems	Omring	SO, kaderarts GRZ, trekker themagroep
Walter Hanssen	Amstelring	Geriatriciefysiotherapeut, trekker themagroep
Marina Tol/Peter Wesselink	Cordaan	.../SO
Sacha Deetman	Vivium Naarderheem	SO, kaderarts GRZ
Wineke Snel	Vivium	Adviseur Kwaliteit & Beleid
Marieke Geraars	AxionContinu	Fysiotherapeut, klinisch gezondheidswetenschapper
Ingrid van Duursen	Zorgspectrum	SO, kaderarts GRZ
Jeannine Jaski	Beweging 3.0	SO, kaderarts GRZ i.o.
Marielle de Ridder	Zorgbalans	Teammanager zorg
Robin Bonthuis	Zonnehuisgroep IJssel-Vecht	
Tom Groot	Zorgcirkel	SO
Michelle de Bont	Amaris	Fysiotherapeut
Niels Jongejan	QuaRijn	Physician assistant ouderengeneeskunde
Aafke de Groot	VUmc	Adviseur themagroep
Marije Holstege	Omring	Adviseur themagroep
Ivy van de Schilde	Beweging 3.0	Geriatriciefysiotherapeut, bewegingswetenschapper
Marianne de Roo/Annette van Kerkhof	Zorggroep Apeldoorn	Manager paramedisch/SO

Jaarplan 2021 Goede zorg voor revalidanten

Wat?	Hoe?	Wat is er nodig?	Wanneer?	Wie?	Wanneer tevreden?
De themagroepleden zijn geïnformeerd over actuele ontwikkelingen binnen de GRZ	Er worden (externe) sprekers/onderzoekers uitgenodigd die ons informeren over hun onderzoek	Er worden sprekers/onderzoekers uitgenodigd	2x per jaar	Lizette, trekkers: ideeën Aafke, Ewout	Minimaal 2x per jaar is er een actueel onderzoek aan bod gekomen
Best practices uit de verschillende organisaties worden met elkaar gedeeld	Themagroepleden brengen vanuit hun organisatie een onderwerp in waar ze trots op zijn en delen dit binnen de groep	Geschikte onderwerpen worden aan het begin van het jaar geïnventariseerd en er wordt een planning gemaakt	2 à 3x per jaar	Ingrid van Duursen (PG-revalidatie) en nog nader te bepalen	Als onderwerpen zijn gedeeld binnen de groep en meegenomen worden naar de eigen organisaties
Uitvoeren van het onderzoek rond goalsetting in de praktijk	In elke organisatie die deelneemt aan de werkgroep worden twee gesprekken met een cliënt gevoerd. Deze worden opgenomen en geanalyseerd.	Commitment medewerkers participerende organisaties	Eerste helft 2021	Werkgroep goalsetting	Indien er in totaal 10 gesprekken zijn gevoerd en geanalyseerd en de bevindingen zijn beschreven in een peer-reviewed artikel.
Het implementeren van de “factsheet” m.b.t. de back home/steuntakenlijst.	Een implementatieplan opstellen dat aansluit op de factsheet die in 2020 is ontwikkeld. Daarna uitvoeren en evalueren.	Stappenplan met tips als onderdeel van het implementatieplan om commitment binnen de organisatie te krijgen.	Eerste drie kwartalen 2021	Werkgroep backhome/steun-takenlijst.	Indien implementatie is gerealiseerd en is geleerd van ervaringen.
Nieuwe thema's uit de Position Paper worden uitgewerkt (patiënt centraal, ambulante revalidatie, sneller ontslag trauma en orthopedie vanuit ziekenhuis, PROM's).	Aan de hand van de Position Paper wordt een geschikt thema gekozen	Overleg en consensus binnen de themagroep over een geschikt onderwerp	Vanaf eerste kwartaal 2021	Alle themagroepleden	Wanneer er minimaal één nieuw thema is gekozen en wanneer duidelijk hoe dit onderwerp kan worden uitgewerkt
Mogelijke participatie nieuw(e) onderzoek(en)	Op basis van onderzoeksvoorstel kan besluit worden genomen	Presentatie en overleg binnen de themagroep	Vanaf eerste kwartaal 2021	Alle themagroepleden (febr/maart Michael Tieland: voeding en bewegen)	Participatie in tenminste twee nieuwe onderzoeken
Update van factsheet Heupregels	Beoordelen of update nodig en haalbaar is. En dit zo nodig uitvoeren	Overleg en consensus binnen de themagroep	3e kwartaal?	Alle themagroepleden	Wanneer er een besluit is genomen en dit is uitgevoerd.

THEMAGROEP GOEDE ORGANISATIE VAN ZORG

Jaarplanning bijeenkomsten (ca. 5 per jaar)

Bijeenkomst 1	10 februari	Bijeenkomst 4	15 september
Bijeenkomst 2	14 april	Bijeenkomst 5	24 november
Bijeenkomst 3	16 juni	Bijeenkomst 6	

Samenstelling themagroep

Naam	Organisatie	Functie
Jonneke Kroes (trekker van themagroep)	ZorgSpectrum	Fysiotherapeut/ Gezondheidswetenschapper
Renée van der Leeuw	Amaris	Specialist ouderengeneeskunde
Loes van Dusseldorp	Atlant	Onderzoeksbegeleider / praktijkonderzoeker
Elie Rusthoven / Jessica Edwards van Muijen	Cordaan	Projectleider e-Health & Innovatie / Specialist ouderengeneeskunde
Paul Terpstra	Omring	Specialist ouderengeneeskunde
Anneke van den Pol	QuaRijn	Kwaliteitsverpleegkundige
Carla van der Maas	Vivium Naarderheem	Ergotherapeut
Sjaak van der Linden	Zorgcirkel	Adviseur kwaliteit & veiligheid
Laura van Buul	UNO-VUmc	Coördinator / onderzoeker UNO-VUmc
Josien Wijffels	UNO-VUmc	Implementatieadviseur

Opmerkingen over de samenstelling van de themagroep: Jonneke Kroes is trekker van de themagroep, er is een roulatie schema voor het maken van een actielijst na elke bijeenkomst.

Themagroep jaarplan

Jaarplan 2021 Goede organisatie van zorg

Wat?	Hoe?	Wat is er nodig?	Wanneer?	Wie?	Wanneer tevreden?
Zorgtechnologie: dit thema zetten we in 2021 voort door ons specifiek te richten op het volgende: - Het ontwikkelen van een product om de verworven kennis over het thema 'medicatieveiligheid door digitaal aftekenen' te delen - Terugblik op onze eerste verkenning van het thema 'zorgtechnologie' - Uitwisselen van de rol die technologie is gaan spelen in het kader van twee recente ontwikkelingen: A) de Coronatijd, B) de Wet Zorg en Dwang	Afhankelijk van het te ontwikkelen product (b.v. klinische les/scholing, zelfscan 'werken wij veilig met het digitaal aftekenen van medicatie?', factsheet) Reflectie op eerdere verkenning van zorgtechnologieën binnen de aangesloten organisaties en de ervaringen met implementatie daarvan Gedachten en ervaringen uitwisselen, eventuele actiepunten daarop volgend oppakken	Een inventarisatie van welk product het best passend is voor de boodschap die we willen overbrengen, verder afhankelijk van het product Overzicht zorgtechnologieën, implementatie matrix van Cordaan Uitnodigen Evelien van Opstal (Vivium) die onderzoek heeft gedaan naar technologie in Coronatijd; per themagroep lid een inventarisatie in de eigen organisatie	Eerste helft 2021 Eerste helft 2021 Eerste helft 2021	Themagroep leden (in het bijzonder Josien Wijffels voor implementatie advies), Maike Sparrius Themagroep leden Themagroep leden, Evelien van Opstal	Als het product ontwikkeld is en gedeeld met het UNO netwerk via verschillende kanalen (o.a. website, netwerkbijeenkomst, nieuwsflits) Als we een besluit hebben gemaakt over of en hoe we hier nog mee verder willen en zo ja, dit uitvoeren Als we ervaringen hebben uitgewisseld en besloten hebben of en hoe we deze verder kunnen delen, en zo ja, dit uitvoeren

Themagroep jaarplan

Wat?	Hoe?	Wat is er nodig?	Wanneer?	Wie?	Wanneer tevreden?
Nieuwe thema's Gedachten/ervaringen uitwisselen en vervolgstappen verkennen m.b.t. de volgende onderwerpen (en deze waar mogelijk aan elkaar verbinden): 1. Efficiënt organiseren van de zorg op de afdeling 2. Lerend klimaat 3. Het aantrekken én behouden van zorgpersoneel 4. Veranderingen in long-stay patiëntenpopulatie ná WLZ ten opzichte van vóór WLZ	Brainstorm sessie(s)	Per themagroep lid een inventarisatie in de eigen organisatie van de verschillende onderwerpen; verdiepen in raakvlakken met SANO partners en waar mogelijk verbinding leggen; uitnodigen collega-arts van Renée die onderzoek heeft gedaan naar onderwerp 4	2021	Themagroep leden, collega-arts Renée	Als we een duidelijke keuze gemaakt hebben voor een nieuw thema, dit hebben opgepakt op een manier dat dit binnen de aangesloten organisaties heeft geleid tot verbeteringen, en dit hebben kunnen delen met de andere UNO organisaties
Themagroep deelname evalueren	Uitzetten van een enquête	De Google Forms enquête die eerder is ontwikkeld	2 ^e helft 2021	Laura / Jonneke (uitzetten), iedereen (invullen)	Als alle themagroep leden de enquête hebben ingevuld en we op basis hiervan verbeterpunten hebben kunnen oppakken
Best practices delen	Themagroep leden delen 'best practices' uit hun organisatie met de andere themagroep leden	Minimaal twee themagroep leden die een best practice presenteren	Minimaal twee keer in 2021	Twee of meer themagroep leden. Naast onderstaande genoemde best practices is er ruimte voor themagroep leden die in de loop van het jaar een best practice zouden willen delen. Carla; Vivium ABC Renée; Bordbesprekingen Loes; Training digitale vaardigheden voor zorgmedewerkers	Als er twee best practices zijn gedeeld en dit inspirerend/leerzaam was voor de meeste andere themagroep leden

Themagroep jaarplan

Wat?	Hoe?	Wat is er nodig?	Wanneer?	Wie?	Wanneer tevreden?
Antibioticagebruik: het volgen van nieuwe onderzoeken, ontwikkelingen en kennis	Een update geven over lopende onderzoeken op het gebied van antibioticagebruik, en over de te implementeren kennis en producten uit reeds afgeronde onderzoeken op dit gebied.	Presentatie	1 ^e bijeenkomst 2021	Laura	Als de themagroep op de hoogte is van (kennis en producten uit) relevante onderzoeken en deze inzichten actief in de aangesloten organisaties onder de aandacht zijn gebracht
Actieve rol themagroep leden	Tijdens vergaderingen deelname in uitwerkingen stimuleren; nieuwe deelnemers inwerken	Actieve houding themagroep leden, agenderen en verspreiden UNO document: 'taken themagroep leden', belafsprak met nieuwe leden voor hun eerste bijeenkomst	Heel 2021	Alle themagroep leden (trekker/coördinator zijn verantwoordelijk voor inwerken nieuwe leden)	Indien ieder lid een extra taak heeft volbracht en ieder lid zich taakeigenaar voelt
PR rondom UNO: (inhoudelijke) bekendheid over wat de UNO-commissie in de zorgorganisaties doet	Ervaringen en tips uitwisselen	Per themagroep lid een inventarisatie van ervaringen vanuit de UNO-commissies	Medio 2021	Alle themagroep leden	Als er ervaringen en tips worden uitgewisseld die themagroep leden inspireren in het bereiken van meer bekendheid van UNO in hun zorgorganisaties

Vastgesteld: 9 december 2020

THEMAGROEP GOEDE ZORG VOOR MENSEN MET HERSENAANDOENINGEN

Jaarplanning bijeenkomsten (ca. 5 per jaar): data nog nader bepalen

Themagroep leden

Naam	Organisatie	Functie in organisatie	Functie in themagroep
Ineke Gerridzen	Atlant	SO/onderzoeker	trekker
Toine Duijf	Zonnehuisgroep IJssel-Vecht	Teamcoach	trekker
Ruth Veenhuizen	UNO Amsterdam	SO/onderzoeker	UNO-coördinator
Marike de Boer	UNO Amsterdam	Bewegingswetenschapper	Onderzoeker UNO Amsterdam
Anouk van Loon	UNO Amsterdam	Neurowetenschapper	Onderzoeker UNO Amsterdam
Eefje Sizoo	UNO Amsterdam	SO	Onderzoeker UNO Amsterdam
Barbara Heidendal	Zonnehuisgroep Amstelland	GZ-psycholoog	lid
Margriet Vesters	Zorgbalans	Verpleegkundig specialist	lid
Mirjam Hoogendoorn	Warande	SO	lid
Marije Hoogenboom (Back-up: Caroline Kuit)	VIVA Zorggroep		lid
Sanne Verhoeven	SZR		lid
Eugenie van Eerden	Amaris Zorggroep	Psycholoog	lid
Marije Benedictus (waarneming: Feline Hendriks)	Careyn	Psycholoog (Kwaliteitsverpleegkundige)	lid
Pamela Riezebos	Omring	Verpleegkundig specialist	lid
Hanne van Aggelen	Quarijn	Psycholoog	lid
Arthur Schilling	Beweging 3.0	Psycholoog	lid
Bart Blaauw	Cordaan	SO	lid
Charlotte Schimdt	Kennemerhart	Coördinator innovatie en onderzoek	lid
Annet van Zoonen		Fysiotherapeut	lid

Jaarplan 2021 Goede zorg voor mensen met hersenaandoeningen

	Wat?	Hoe?	Wat is er nodig?	Wanneer?	Wie?	Wanneer tevreden?
I	ADVANCE CARE PLANNING (ACP)					
	Handreiking: Zorg rond het levenseinde voor mensen met dementie (UNO Amsterdam)	Beoordelen voor aanpassing en daarna implementatie	Evalueren, herschrijven, implementeren Financiering	In voorjaar 2021	Eefje Sizoo met themagroepleden samen met Josien Wijfels	Als er een uitgewerkt plan voor herziening ligt, en daar een start mee is gemaakt, dan wel subsidie daarvoor verkregen is.
II	WET ZORG EN DWANG (WZD)					
	Best and failed practices Delen van praktijkervaringen	Expliciteren van onvrijwillige zorg	Handreiking WZD (Verenso)	2021	Themagroepleden	Bereiken van consensus over werkbare vorm.
	Doorontwikkeling en implementatie van het Wegingskader Betreft een online tool gericht op het beter betrekken van het cliëntenperspectief	Pilot wegingskader in de organisaties van de leden van de themagroep evalueren en bijstellen	Inzet van de leden van de themagroep om implementatie te faciliteren en te stimuleren.	2021	Marike de Boer (projectleider) met themagroepleden Subgroep Vrijheid & Veiligheid trekken het plan Themagroepleden zijn verantwoordelijk voor de implementatie samen met Josien Wijfels	Als het Wegingskader na evaluatie een plek krijgt bij een aantal organisaties in de beoordeling van het cliënten perspectief op onvrijwillige zorg.
III	PROBLEEMGEDRAG					
	Onderzoek naar awareness en probleemgedrag bij verschillende hersenaandoeningen (ZonMw)	Onderzoek door aioto	Financiering en begeleiding	Start 2021 voorjaar	Anouk van Loon, Ruth Veenhuizen, psychologen themagroep	Als er een start gemaakt is met het onderzoek.
	Methodisch behandelen van probleemgedrag	Inventariseren welke methodes worden gebruikt	Presentatie in themagroep	2021	Themagroepleden	Als er verschillende best practices gedeeld zijn en de

Themagroep jaarplan

		binnen de deelnemende organisaties				barrières voor invoering van best practices besproken.
	Medicamenteuze behandeling van geagiteerd gedrag	Onderzoek door aios ouderengeneeskunde: centraal staat focusgroepen met artsen	Verensobeurs	Start 2021	Eefje Sizoo en Martin Smalbrugge, evt werven deelnemers via themagroep	Als er een conceptverslag is

Het UNO Amsterdam Jaarplan 2021 is een uitgave van UNO Amsterdam en wordt digitaal verspreid. Vragen of opmerkingen? Mail naar uno@vumc.nl.