

Tips tijdens COVID-19 uitbraak



Tips voor zorgmedewerkers en mantelzorgers



1. Laat de zorg voor bewoners zo snel en goed mogelijk doorgaan.
Houd een (nieuwe) dagelijkse routine en structuur aan.



2. Stimuleer (lotgenoten) contact tussen mantelzorgers in een vergelijkbare situatie.
Zij kunnen steun aan elkaar hebben.



3. Herken signalen van bewoners die overweldigd zijn door de situatie:
glazig kijken, niet reageren, sterke emoties, oncontroleerbaar huilen, meer negatief gedrag, heftisch zoeken.



4. Houd er rekening mee dat gedrag van bewoners heftiger of anders kan worden:
bozer, meer stress, meer teruggetrokken, meer agitatie, ander gedrag of desoriëntatie.



5. Communiceer met bewoners op een rustige plek, spreek op ooghoogte, spreek mensen kalm en met naam aan.
 - Let hierbij op je gezichtsuitdrukking en lichaamstaal.
 - Let vooral op de emoties van bewoners.
 - Herhaal handelingen en woorden op dezelfde manier en in dezelfde volgorde.
 - Gebruik concrete termen en bekende woorden.



6. Stimuleer waar mogelijk beweging.
Daglicht en frisse lucht kunnen goed doen.

De Academische Werkplaats Ouderen van Tranzo/Tilburg University deed een snelle literatuurstudie. Het doel was om te onderzoeken wat we kunnen leren van andere crisissen of rampen wereldwijd om de zorg voor Nederlandse ouderen in het verpleeghuis tijdens de uitbraak van COVID-19 zo optimaal mogelijk te houden. De literatuurstudie is gepubliceerd in het Tijdschrift voor Gerontologie en Geriatrie (TGG) <https://tvgg.nl/artikelen/covid-19-vpz/>. Wij delen de belangrijkste tips met je!



Heb je vragen over deze tips of over de literatuurstudie? Neem contact met ons op!
Leonieke van Boekel (l.vanboekel@tilburguniversity.edu)