

Colofon

Dit is een uitgave van het Universitair Netwerk Ouderenzorg van VU medisch centrum (UNO-VUmc) te Amsterdam.

Aanmelden voor de online versie van de UNO Update kan via uno@vumc.nl.

Contactgegevens:

UNO-VUmc
V/d Boechorststraat 7
1081 BT Amsterdam
Mail: uno@vumc.nl
www.vumc.nl/uno



In dit nummer

Voorwoord	1
Eerste bijeenkomsten stuurgroep en themagroepen	1
Resultaten PneuMonitor onderzoek	2
Afscheid van Cora Smit	2
Wie is...?	3
Nieuwe UNO secretaresse	3
Platform Presentatie Onderzoek	3
Prijspuzzel	4
Kort nieuws	4
Agenda	4

Voorwoord

Voor u ligt de UNO Update van voorjaar 2016. De UNO Update verschijnt twee keer per jaar. In deze nieuwsbrief vindt u onder andere de belangrijkste resultaten van het PneuMonitor onderzoek naar onwelbevinden bij mensen met dementie en een longontsteking. Daarnaast kunt u lezen over de eerste bijeenkomsten van de nieuwe stuurgroep en de drie themagroepen, vindt u een verslag van het Platform Presentatie Onderzoek, en maakt u in de vaste rubriek 'Wie is...' kennis met een lid van één van de UNO commissies. Tenslotte valt er weer een leuke prijs te winnen als u de oplossing van de puzzel bij ons indient. Wij wensen u veel leesplezier!

Het UNO-VUmc team,
Lizette Wattel, Ruth Veenhuizen, Laura van Buul & Cees Hertogh

Eerste bijeenkomsten stuurgroep en themagroepen

Sinds de start van de nieuwe organisatiestructuur van het UNO in januari 2016, is de stuurgroep 'nieuwe stijl' twee keer bijeen gekomen. In tegenstelling tot voorheen, waarbij er van elke organisatie één persoon (de voorzitter van de UNO-commissie) in de stuurgroep vertegenwoordigd was, heeft de nieuwe stuurgroep minder leden. Deze bestaat nu uit de UNO-coördinatoren, het hoofd van het UNO en de trekkers van de themagroepen (*zie foto*). De eerste bijeenkomsten van de stuurgroep hebben met name in het teken gestaan van kennismaking en de start van de themagroepen.

Ook de drie themagroepen (revalidatie, hersenaandoeningen en organisatie van zorg) zijn inmiddels elk twee keer bijeen gekomen. Alle organisaties hebben ten minste één persoon afgevaardigd naar een themagroep. Het aantal leden per themagroep varieert van 9 (organisatie) tot 13 (revalidatie). De themagroep leden zijn in de eerste bijeenkomsten enthousiast van start gegaan met het oriënteren op de onderwerpen, doelen en activiteiten waar zij zich op willen gaan richten. Op de netwerkbijeenkomst van 18 mei 2016 zal elke themagroep een korte update geven van de plannen en voortgang.



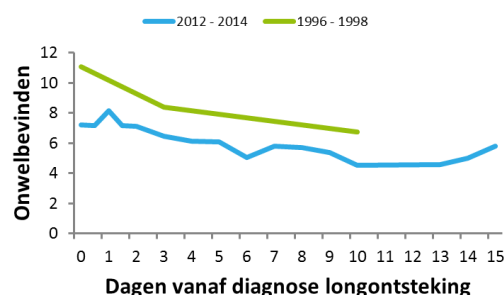
V.l.n.r. Robbert Gobbens (themagroep revalidatie), Peter Steltman (themagroep organisatie), Laura van Buul (UNO-coördinator), Anja Willems (themagroep revalidatie), Sandra Zwijsen (themagroep hersenaandoeningen), Lizette Wattel (UNO-coördinator), Cees Hertogh (hoofd UNO), Ruth Veenhuizen (UNO-coördinator) en Mark Broeders (themagroep hersenaandoeningen). (Niet op de foto: Walter Hanssen, themagroep revalidatie).

Resultaten PneuMonitor onderzoek

Tot op heden wordt regelmatig naar longontsteking verwezen als “the old man’s friend”, omdat dit een zachte en rustige dood zou betekenen. Observationeel onderzoek in Nederland liet echter zien dat longontsteking bij mensen met dementie *juist* gepaard gaat met ernstig onwelbevinden. Het doel van het PneuMonitor onderzoek was het verminderen van onwelbevinden en symptomen bij verpleeghuisbewoners met dementie en longontsteking. Om dit doel te bereiken werd een interventie ontwikkeld: een leidraad voor optimale symptoomverlichting.

Het PneuMonitor onderzoek was een gerandomiseerde gecontroleerde trial (RCT) waaraan in totaal 32 Nederlandse verpleeghuizen deelnamen, waaronder een aantal UNO huizen. Gezamenlijk includeerden zij 399 bewoners met dementie en longontsteking. Vanaf de dag van diagnose van de longontsteking tot aan twee weken daarna, werden bewoners dagelijks ‘geobserveerd’ door onafhankelijke observatoren om de mate van onwelbevinden te bepalen met behulp van de Discomfort Scale – Dementia of the Alzheimer type (afgekort DS-DAT). In deze schaal zitten items over o.a. ademhaling, lichaamstaal en gezichtsuitdrukkingen die worden vertaald naar een score tussen de 0 (geen onwelbevinden) en 27 (ernstig onwelbevinden).

Het introduceren van de leidraad in de helft van de deelnemende verpleeghuizen resulteerde niet in een vermindering van het geobserveerde onwelbevinden. Wel liet het PneuMonitor onderzoek (2012-2014) zien dat het onwelbevinden een stuk lager was dan wat werd geobserveerd in eerder onderzoek (1996-1998) (zie *figuur*). Bovendien werden er meer symptoom-verlichtende behandelingen toegepast. Ook gedurende het verzamelen van gegevens voor het PneuMonitor onderzoek nam onwelbevinden geleidelijk af. Een positieve ontwikkeling. Echter, voorafgaand aan het overlijden aan longontsteking was het onwelbevinden nog erg hoog en alertheid op onwelbevinden en het verminderen van longontsteking symptomen blijft dus van belang!



Afscheid van Cora Smit



Per mei 2016 is Cora Smit gestopt als secretaresse van het UNO, in verband met een nieuwe baan. Zij heeft het UNO de afgelopen jaren op velerlei manieren ondersteund en was dan ook voor velen van jullie een bekend gezicht. Hieronder volgt een kort interview met Cora, waarin zij terugblijkt op haar tijd bij het UNO en vooruitkijkt naar haar tijd ná het UNO.

Hoe ben je bij het UNO terecht gekomen?

Ik zag bij toeval de advertentie voorbij komen en het UNO sprak mij direct aan. Als vrijwilliger had ik al veel te maken met ouderenzorg. In Oegstgeest hebben mijn man en ik het Herinneringsmuseum opgericht, waarbij we ouderen zagen opbloeien door middel van herinnering.

Wat waren je voornaamste taken?

Het accent kwam vooral te liggen op organisatorische activiteiten, zoals het organiseren van het Platform Presentatie Onderzoek, de stuurgroep vergaderingen, het bestuurdersoverleg en natuurlijk het

jaarlijkse symposium. Daarnaast vond ik het erg leuk om samen met Laura aan de UNO Update te werken. Ook het verzamelen van de gegevens wanneer zorginstellingen aan wetenschappelijk onderzoek meededen en het bijhouden van de website behoorden tot mijn taken.

Hoe kijk je terug op je tijd bij het UNO?

Ik heb met plezier gewerkt bij het UNO. Het UNO-team is enthousiast en werkt hard. Het is mooi om zo dichtbij de ontwikkelingen in de ouderenzorg te staan. Er gebeurt veel in dit vakgebied en ik ben benieuwd hoe de ouderenzorg er over pakweg 10 jaar uitziet.

Waar ga je nu werken?

Ik ga als directiesecretaresse bij GGD Nederland werken. De koepelorganisatie van alle GGD-en in Nederland. Ik blijf actief in de gezondheidszorg!

Wij bedanken Cora voor haar inzet voor het UNO en wensen haar veel succes en plezier in haar nieuwe baan!

Wie is...?

In elke editie van de UNO update stellen we een lid van één van de UNO commissies aan u voor. Dit keer aan de beurt is Winfried Vergeer van Zorgspectrum (*zie foto*).

Naam: Winfried Vergeer

Beroep: specialist ouderengeneeskunde en kaderarts opleiden

Organisatie: Zorgspectrum, locatie Hof van Batenstein te Vianen

Hobby's: muziek, sport en literatuur. Ik speel drums en piano (ik ben toetsenist in een band). Daarnaast doe ik aan sport: met name fietsen. En ik coach afwisselend het voetbalteam en het hockeyteam van mijn kinderen. Ook is literatuur een hobby van me. Ik heb zelf ook een novelle geschreven, getiteld *Dubbelfocus*. Het boek gaat over vriendschappen en vader/zoon relaties.



Lid van UNO-commissie sinds: 2010. Zorgspectrum werd in 2010 lid van het netwerk en sinds die tijd ben ik lid van de stuurgroep en voorzitter van de UNO/wetenschapscommissie.

Wat motiveert je om lid te zijn van de UNO-commissie? Wilco Achterberg (toen collega bij Zorgspectrum en hoofd van het UNO) heeft gestimuleerd dat Zorgspectrum lid werd van het UNO en mij gevraagd om in de stuurgroep te gaan zitten. Mijn drijfveer is het belang van wetenschappelijk onderzoek stimuleren in onze beroepsgroep. Ook het aspect van kennis verspreiden maakt me enthousiast voor het UNO.

In 2007/2008 heb ik onderzoek gedaan naar nierfunctiestoornissen bij ouderen, met wat publicaties tot gevolg. Ik zou wetenschappelijk onderzoek wellicht in de toekomst nog wel willen oppakken, maar mijn focus ligt nu op onderwijs.

Wie zijn lid van de UNO-commissie? Een psycholoog, een gezondheidswetenschapper/ fysiotherapeut, twee beleidsmedewerkers, een praktijkverpleegkundige en een specialist ouderengeneeskunde.

Wat is je leukste herinnering aan je werk binnen de UNO-commissie?

Er schieten me drie dingen te binnen. De vergaderingen van de stuurgroep hebben een goede sfeer en nuttige inhoud. Verder vind ik het mooi dat de pilot ambulante geriatrische zorg van de grond is gekomen en dat onze instelling via Jonneke Kroes daar een bijdrage aan kan leveren. En ik vond de promotie van Laura van Buul heel leuk om mee te maken! Leuk om haar in die rol te zien!

Nieuwe UNO secretaresse

Toen bekend werd dat Cora Smit het UNO ging verlaten, zijn we op zoek gegaan naar een nieuwe secretaresse. En we hebben haar gevonden! Vanaf nu wordt deze functie vervuld door Tineke Dekker. Tineke is een ervaren secretaresse en is ze inmiddels met veel enthousiasme bij het UNO aan de slag gegaan. Vanaf nu zullen jullie de UNO correspondentie via haar ontvangen, en ook zal zij aanwezig zijn bij



bijeenkomsten die binnen het UNO georganiseerd worden.

Wij heten Tineke hartelijk welkom in ons team en wensen haar veel succes en plezier bij het UNO!

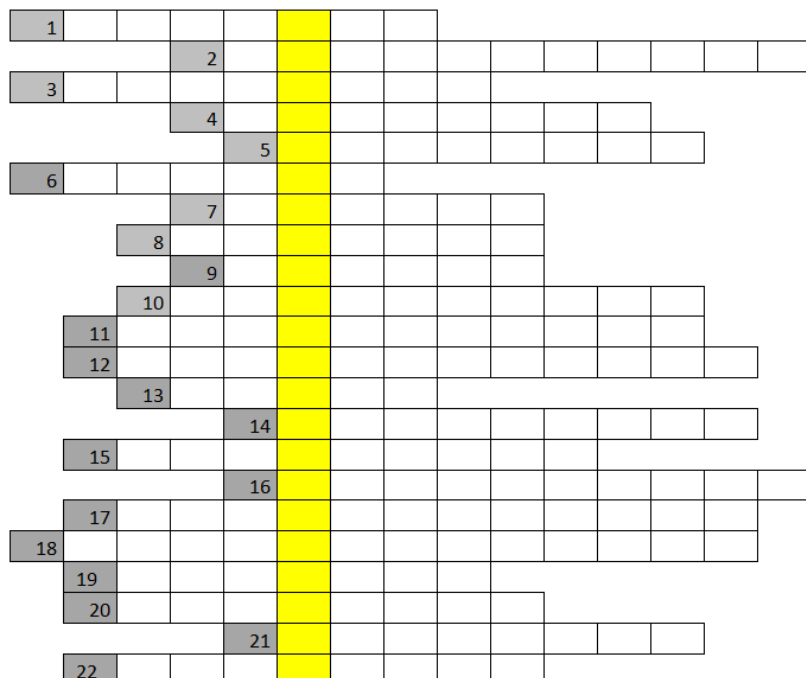
Platform Presentatie Onderzoek

Op woensdag 20 april 2016 is voor de 10^e keer het Platform Presentatie Onderzoek georganiseerd (*zie foto*). Er waren 25 mensen aanwezig. Vijf mensen uit het netwerk hebben een presentatie gehouden over het onderzoek waar ze mee bezig zijn of binnenkort mee willen starten. Het was een gevarieerd programma. Aan bod kwam een onderzoek van Larissa Collet (Zorgbalans) over de wensen en behoeften van jonge mensen met dementie. Twee geestelijk verzorgers van Viva! (Ben Rumping en Sybren Rozendal) presenteerden hun onderzoek naar spiritualiteit bij mensen met dementie. Sandra Zwijsen (QuaRijn, VUmc) is bezig met het opzetten van een onderzoek naar neuropsychologie en belevingsgerichte zorg. Machteld van der Veen van Vivium verzorgde een presentatie over de verdieping van de opleiding voor verzorgenden met betrekking tot de geriatrische revalidatie. En Janine van Kooten (VUmc) liet de voorlopige resultaten zien van haar onderzoek naar pijn bij mensen met dementie. Alle onderzoekers gaven punten aan die ze graag wilden bespreken met de aanwezigen. Na de pauze werd in kleine groepen gerouleerd en gediscussieerd (*zie foto*). Al met al was het een boeiende en inspirerende bijeenkomst!



Prijspuzzel

We dagen jullie uit om onderstaande prijspuzzel te maken en de oplossing uiterlijk vrijdag 1 juli te mailen naar uno@vumc.nl, onder vermelding van 'prijspuzzel'. Onder de juiste inzendingen verloten we een leuke prijs!



- 1 Handgeklap waarmee het publiek aangeeft dat het iets mooi of goed vindt
- 2 Iemand die erg uitgelaten en geestdriftig is, is ...
- 3 Stoep
- 4 Mathematica
- 5 Bacil
- 6 Vrucht met zacht velletje
- 7 Arts
- 8 Sieraad
- 9 Door water omgeven land
- 10 Goedkeuren
- 11 Herstellen van een uit ziekte of ongeval voortgekomen handicap
- 12 Keurmerksysteem waarbij leden van een beroepsgroep punten halen om hun kennisniveau op peil te houden.
- 13 Onderwerp
- 14 Latijns woord voor een bijeenkomst waar over een bepaald vakgebied kennis wordt uitgewisseld
- 15 Iemand die streeft naar 'carrière maken' wordt ook wel ... genoemd.
- 16 Iemand met veel deskundigheid over een bepaald onderwerp is een ...
- 17 Deelnemen
- 18 Een nieuwe werkwijze invoeren in een organisatie
- 19 Een document afdrukken
- 20 Winkel waar medicijnen verkregen kunnen worden
- 21 Besmetting met een virus of bacterie, waardoor je ziek kunt worden
- 22 Kwiek, vijf

Kort nieuws

Zowel de kaderopleiding geriatrische revalidatie (van Gerion) als het UNO-VUmc bestaan dit jaar 10 jaar.... en dat vieren we met een feestelijk en inspirerend **lustrumsymposium!** Dit zal plaatsvinden op 9 september 2016 in De Meervaart te Amsterdam. In het plenaire ochtendprogramma zal de oudere van nu in beeld worden gebracht vanuit verschillende invalshoeken. In de middag is er keuze uit een breed aanbod aan parallelsessies. De definitieve uitnodiging volgt snel maar zorg ervoor dat je de datum alvast vrijhoudt in je agenda!

Omdat het **UNO logo** verouderd was, zijn we op zoek gegaan naar een nieuw en aansprekend logo. Dit hebben we gedaan door op internet een wedstrijd uit te zetten onder grafisch ontwerpers. Dit heeft een heleboel inzendingen opgeleverd, waaruit wij een keuze hebben gemaakt (*zie afbeelding*).



Laura van Buul verwacht haar eerste kindje en zal daarom van augustus tot en met november met **zwangerschapsverlof** zijn.

Agenda

18 mei	(10:00—12:00)	Netwerkbijeenkomst
3 juni	(10:00—16:00)	SANO Wetenschapsdag (Maastricht) <i>Aanmelden kan hier of via de UNO website</i>
8 juni	(12:30—13:30)	Wetenschapslunch Gerion
9 september	(09:30—16:30)	Lustrumsymposium UNO & kaderopleiding geriatrische revalidatie
21 september	(10:00—12:00)	Stuurgroep bijeenkomst
12 oktober	(10:00—12:00)	Netwerkbijeenkomst